

自然と伝統が織り成す13色のハーモニー



つなぐ 感動 浜通り

観
編
光



Connecting
the Inspirational
HAMADORI

Includes
English
pages



映え満載!

旅のプロフェッショナル監修
「浜通りモデルコース」

色とりどり!

3 エリア 13 市町村の
見どころ・グルメ・お土産満載

うつくしま浜街道とは

福島県東部の太平洋沿岸に広がる地域を結びにしへの街道、美しい自然と歴史や文化を一括して「うつくしま浜街道」と称し、現在の「浜通り」地方の13市町村と関係機関・団体が連携し、太平洋に沿って続く浜通りの観光振興を進めている。

近年では東日本大震災という未曾有の災害を経て、復興と共に新たな魅力創造に向けた取り組みを実施している。復興の息吹とともに次々に誕生する最新スポット、感性を揺さぶるアート、そして変わらぬ大自然の恵み。伝統と革新が響きあう浜通りは単なる観光地を超え、感動と学びが詰まった場所へと進化した。美しい自然、歴史、そして未来へと歩む浜通りの「今」に出会える地。

ワクワクとドキドキから巡る南ルート？
食と伝統から巡る北ルート？

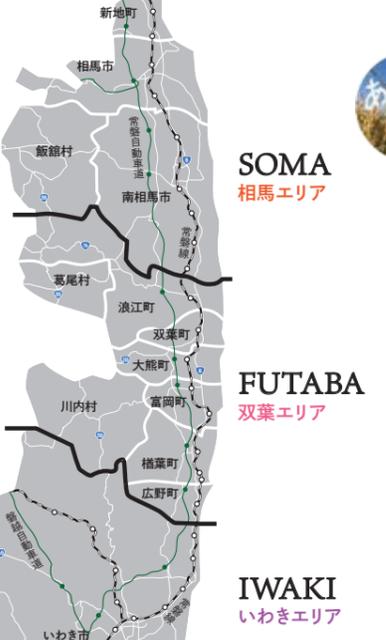


地元インフルエンサーが厳選したモデルコースを紹介！

海の幸や絶景、そして復興の現在（いま）を五感で味わい尽くす2泊3日の旅へ。

相馬・双葉・いわきの3エリアを縦断し、ここでしかできない「感動」に出会う旅。フォトジェニックなスポットやアクティビティ、歴史探訪など、地元を知り尽くした旅のプロが特別に厳選した「今行きたい」情報が満載。多様なテーマを盛り込んだルートで、大人も子どもも大満足の感動と発見につながる「うつくしま浜街道」の旅に出かけよう！

2泊3日じゃ周りきれない！ 大人も子どもも大満足！感動でつなぐ浜通りの旅！！



3日目 #いわなの郷

2日目 #FUTABA ART

1日目 #アクアマリンふくしま

つなぐ 感動 浜通り

2泊3日の旅 モデルコース その一 観編光

3日目 #とみおかワイナリー

2日目 #大洲海岸

1日目 #セデッテ

3日目 SOMA 相馬エリア

馬と駆ける海辺の街！相馬の美しい風景をめぐる旅路

食と文化に浸る相馬満喫ルート

- 10:00 Horse Value
- 約50分
- 12:00 遊学の宿いさみや 選りすぐりの常盤ものを食べ尽くそう！
- 約5分
- 14:00 カゲスカ海岸 つついお土産 買いきるのう。
- 約2分
- 14:30 浜の駅 松川浦
- 約40分
- 15:45 南相馬市博物館

2日目 FUTABA 双葉エリア

知らなかった双葉に出会う。山里の恵みと新しい街の息吹

自然とアートを楽しむ双葉ルート

- 11:00 いわなの郷
- 約40分
- 13:00 FUTABA Art District ここは映え間違いなし！
- 約5分
- 14:00 東日本大震災・原子力災害伝承館 楳栗の子しや大船のペリーなどなんでも揃う
- 約35分
- 16:00 道の駅ならば
- 約2分
- 17:30 Jヴィレッジ

1日目 IWAKI いわきエリア

国宝の美と太古のロマン。いわき「発見と感動の旅」

国宝・恐竜と歴史と時空を旅するルート

- 10:00 環境水族館 アクアマリンふくしま
- 約20分
- 12:00 塩屋埼灯台 360°パノラマで陸と海のコントラストが最高！
- 約30分
- 14:00 国宝白水阿弥陀堂 実寸大の恐竜に大興奮！
- 約10分
- 15:00 いわき市石炭・化石館ほるる
- 約5分
- 17:00 いわき湯本温泉郷

3日目 IWAKI いわきエリア

海遊びからトマト狩りまで！いわき「海・食・絶景」めぐり

海と癒やしのいわき満喫ルート

- 10:00 いわきマリンタワー ランチに食べ歩きも海鮮丼も絶品ばかり！
- 約6分
- 11:00 道の駅 いわき・らら・ミュウ 東北最大級の水産館！家族でもデートでも楽しめる！
- 約5分
- 13:00 環境水族館 アクアマリンふくしま
- 約40分
- 14:30 波立寺(波立薬師)
- 約10分
- 15:30 ワンダーファーム

2日目 FUTABA 双葉エリア

見て！触れて！泊まる！双葉の「今」と「未来」を巡る旅

復興と未来を体験する双葉・浪江ルート

- 10:00 とみおかワイナリー
- 約15分
- 11:30 クマSUNテラス (大熊町大野駅西商業施設)
- 約20分
- 13:30 東日本大震災・原子力災害伝承館 浜通りの復興の歩みを感じて欲しい
- 約2分
- 15:00 フタバスーパーゼロミル (エアーかおる双葉丸) なんと高さ6m以上もある大きなラッキーの福袋遊戯！
- 約10分
- 16:00 道の駅なみえ
- 約3分
- 17:30 やすらぎの宿 ホテル双葉の杜

1日目 SOMA 相馬エリア

相馬の恵みに憩う。海辺の絶景と美食を訪ねる

浜辺を彩るご褒美相馬ルート

- 10:00 大洲海岸 広大な海でリフレッシュ！
- 約6分
- 11:00 浜の駅 松川浦
- 約25分
- 14:00 菓詩工房わたなべ / cafe工房わたなべ
- 約20分
- 15:30 セデッテかしま
- 約25分
- 17:00 旬海の宿 齋春

**環境水族館
アクアマリンふくしま** MAP-36

黒潮と親潮がであう「潮目の海」をテーマに、約800種の生き物を展示する東北最大級の水族館。潮目の海を象徴する2つの大水槽は、総水量2,050トン。外洋の魚や地元の海の生き物を間近に観察できる。生き物や自然に出会うことができる里山を再現した屋外エリアや、参加体験コーナーも充実。

【問】環境水族館アクアマリンふくしま ☎0246-73-2525
【交通】常磐自動車道いわき小名浜ICから車で約15分、JR泉駅からバス約15分「イオンモールいわき小名浜」バス停下車徒歩約5分



新・感動

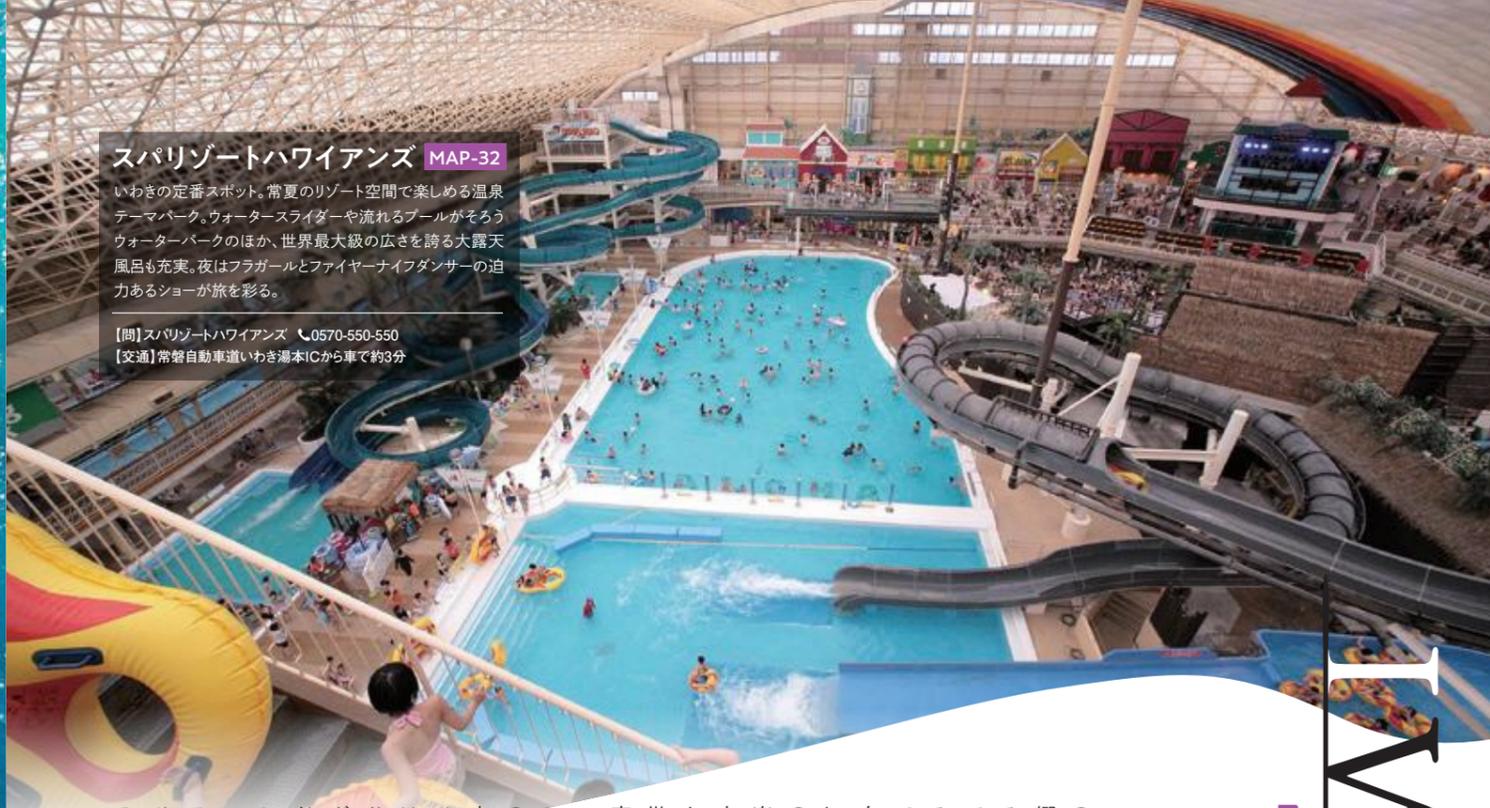
東日本大震災以降、被災地の復興に伴い新しい観光資源として生まれた施設。

今後の小名浜のさらなる盛り上がりを目指したい。また、小名浜港の区域は、いわき市を本拠地とするプロサッカークラブ「いわきFC」の新スタジアム整備候補地となっている。

スパリゾートハワイアンズ MAP-32

いわきの定番スポット。常夏のリゾート空間で楽しめる温泉テーマパーク。ウォーターライダーや流れるプールがそろうウォーターパークのほか、世界最大級の広さを誇る大露天風呂も充実。夜はフラガールとファイアーナイフダンサーの迫力あるショーが旅を彩る。

【問】スパリゾートハワイアンズ ☎0570-550-550
【交通】常磐自動車道いわき湯本ICから車で約3分



歴史ある湯の温もりと、最旬スポットの刺激が詰まったこのエリアで、贅沢な休日をご過ごしてみたい。そして、このエリアの新たなシンボルとして輝きを増しているのが「いわきFC PARK」。日本初の「商業施設複合型クラブハウス」として誕生したこの場所は、鮮やかな天然芝のフィールドを見下ろしながら味わう絶品グルメや、こだわりのショップなど、感度の高い大人の遊び場として大注目。

旅の拠点、1300年以上の歴史を誇る「いわき湯本温泉郷」。日本三古泉の一つであるこの名湯は、美肌効果も抜群で心身をやさしく癒やしてくれる。温泉街に息づく温かなおもてなしは、地域を支える「フラ女将」たちの存在に象徴されている。温泉郷のすぐ近くにあるのが、映画でおなじみの常夏の楽園「スパリゾートハワイアンズ」。大迫力のファイアーナイフダンスと情熱的なフラダンスショーは、世を問わず楽しめるいわきの定番観光スポット。

**フラガールが生まれた街
いわき
エリア**

IWAIKI



道の駅いわき・ら・ら・ミュウ MAP-37

いわき市のグルメやお土産、そして海を満喫する人気のスポット。2025年9月に道の駅としてグランドオープン。新鮮な海の幸や地元の特産品がずらりと並び、いわきの港町の活気を肌で感じられる。

【問】道の駅いわき・ら・ら・ミュウ ☎0246-92-3701 【交通】常磐自動車道いわき小名浜ICから車で約13分



サンシャインシーガル MAP-37

「道の駅いわき・ら・ら・ミュウ」から出航する観光遊覧船、サンシャインシーガル。高級感溢れる船内からは、小名浜港の様々な景色やカモメとのふれあいや、ゆったりと船の旅を楽しむ。

【問】株式会社小名浜ディクルーズ ☎0246-38-4197 【交通】常磐自動車道いわき小名浜ICから車で約13分



いわき回廊美術館 MAP-35

歩きながらアート作品を鑑賞できる、ユニークな美術館。展示空間そのものが自然の回廊となり、季節の移ろいとともに変化する景色の中で、静かにアートに触れられる。敷地内に設けられたツリープランクは、空へ漕ぎ出すような姿が印象的で、フォトスポットとしても親しまれている。

【問】東北機工株式会社 ☎0246-88-8970
【交通】常磐自動車道いわき中央ICから車で約25分

塩屋埼灯台 MAP-34

海拔73mの断崖にそびえる白亜のシンボル「塩屋埼灯台」。全国に16基しかない「のぼれる灯台」から見渡す太平洋は圧巻！心地よい潮風を感じることができる展望デッキは開放感抜群。青い空と白い灯台のコントラストは写真映えも抜群！

【問】塩屋埼灯台燈台会 ☎0246-39-3924
【交通】常磐自動車道いわき中央ICから車で約30分、JRいわき駅からバス約30分（平日のみ運行）



いわきFC PARK MAP-38

プロサッカークラブいわきFCの拠点「いわきFC PARK」。商業施設複合型クラブハウスとして飲食店や交流スペースが集まり、試合の有無にかかわらず楽しめる。スポーツと地域が身近につながる、いわきならではの観光拠点だ。

【問】いわきFC PARK ☎0246-43-2677
【交通】常磐自動車道いわき湯本ICから車で約3分



新スタジアムを含めた、新しい小名浜エリアのイメージ図
提供：株式会社いわきスポーツクラブ



LINEでつながる浜通りの魅力 /

この他のいわきエリアの観光情報はLINEでチェックできます。右のコードをLINEから読み取ろう！



いわき花火大会

いわき市の夏の夜を華やかに彩る「いわき花火大会」。全国から集まった花火師たちが、趣向を凝らした芸術的な花火を次々と打ち上げ、見る者を感動の渦へと誘ういわき市の代表的なお祭り。



いわき七夕まつり

夏のいわき市に訪れるなら、華やかさと優美さが際立つ「いわき七夕まつり」は必見だ。各商店街が工夫を凝らした華やかな笹飾りが通りを彩る。



いわきおどり

いわきの夏といえば「いわきおどり」。「どんわっせ!」の力強い掛け声とともに街中を練り歩く。揃いの衣装と弾ける笑顔、そして会場を包む圧倒的な熱気。見る人の心まで躍らせる、夏一番の感動体験がここにある。

ワンダーファーム

MAP-41

自然を満喫できるトマトのテーマパーク。真っ赤に実ったみずみずしいトマトの魅力を存分に体験できる。新鮮なトマトを使った料理やスイーツのほか、お土産にぴったりの加工品もそろう。

【問】ワンダーファーム ☎0246-38-8851 【交通】常磐自動車道いわき四倉ICから車で約2分、JRいわき駅から車で約30分



街を鮮やかに彩る七夕、熱気あふれるいわきおどり、そして海と夜空に大輪の花が咲く「いわき花火大会」。いわきの夏は、感動と活気に包まれる特別な季節。伝統の優美さと熱いパワーが交差するいわきの祭りで、大切な人と一緒にいわきの夏を遊び尽くそう！

さらに、新しい食を体験するなら郊外の体験型施設へ。「ワンダーファーム」では、濃厚な甘さのトマトを味わえるほか、

美しいトマト畑はフォトスポットとしても人気を集めている。また、「ブルーベリーファームいわき」では、甘酸っぱいブルーベリーの摘みたて体験も楽しめる。祭りの熱気と海と大地の恵み。いわきの旅で、忘れられない感動のひとつときを。



ブルーベリーファームいわき MAP-40

初夏から夏にかけてブルーベリー狩りを体験でき、ファーム内で採れた新鮮なブルーベリーを使ったスイーツやドリンクも豊富に味わえる。

【問】ブルーベリーファームいわき ☎070-8587-3752 【交通】JRいわき駅から車で約17分



目光のからあげ

目が青く光っていることからその名がついた。いわき市の魚として選定されている。「目光のからあげ」はいわき市民のソルフード的な存在。



親潮と黒潮が交わる豊かな海に面するいわき市。まず味わいたいのは、獲れたての魚介を贅沢に盛り込んだ地魚の海鮮丼。さらに、いわきを代表する名物として知られているのが、深海魚・目光のからあげだ。ふっくらとした身とサクサクの衣が絶妙で地酒とともに楽しみたい逸品。いわきには食文化を長年支えてきた名店も多い。旬の魚介を確かな技術で提供する「寿司おのざき」や、格調ある空間で地元食材を活かした日本料理を味わえる「割烹料亭正月荘」など、特別な時間を演出してくる名店がそろう。



寿司 おのざき MAP-39

創業100年を超える、老舗魚屋「おのざき」直営の寿司店。新鮮な「常盤もの」の寿司が味わえる人気店。

【問】寿司おのざき ☎0246-25-1617 【交通】常磐自動車道いわき中央ICから車で約10分、JRいわき駅から徒歩約1分

ゼリーのイエ MAP-38

ゼリーの専門店。丁寧に手作りするゼリーは、まるで宝石を閉じ込めたかのような美しさ。色とりどりのフルーツやムースが層になり、インスタ映えするスイーツとして、全国から注目を集めている。

【問】ゼリーのイエ ☎0246-84-8442 【交通】常磐自動車道いわき湯本ICから車で約3分



割烹料亭 正月荘 MAP-39

創業270年を超える老舗料亭。夜のお食事だけでなく、ランチやアフタヌーンティーコースも楽しめる。「天ぷら」や「あんこう鍋」などご当地料理が自白押し。

【問】正月荘 ☎0246-23-3104 【交通】常磐自動車道いわき中央ICから車で約15分、JRいわき駅から徒歩約8分



LINEでつながる浜通りの魅力 /

この他のいわきエリアのグルメ・イベント体験情報はLINEでチェック! 右のコードをLINEから読み取ろう!

トロピカルフルーツミュージアム

MAP-20

東北にいながら南国気分! 広野町・二ツ沼総合公園内の「トロピカルフルーツミュージアム」では、純国産バナナ「綺麗(Kirei)」を栽培中。ジャングルのような温室を探索して、たわわに実るバナナを見上げよう。見学後は、公園内のカフェで味わえる濃厚「バナナジュース」が最高のご褒美! 皮ごと食べられる奇跡の甘さを体感してほしい。

【問】株式会社広野町振興公社 ☎0240-23-7704

【交通】常磐自動車道広野ICから車で約5分



坂下ダム MAP-24

春の桜や秋の紅葉シーズンに開催される「ウォーキングイベント」では、湖畔の絶景を間近に楽しめる! イベントに参加してリフレッシュした後は、大熊町役場などで「ダムカード」をゲットして旅の記念にしよう。

【問】坂下ダム管理事務所 ☎0240-32-2318 【交通】常磐自動車道常磐富岡ICから車で約5分、JR大野駅から車で約15分



みどりの里せせらぎ荘 MAP-25

自慢は五十人山の地下水を利用した超軟水の大浴場。トロリとした湯が肌を優しく包み込み、湯上がりははっとり。食事処では、復活した地元産「黒毛和牛」や「ハーブ鶏」の御膳に舌鼓を。心も体も解きほぐす贅沢な一日を。

【問】みどりの里せせらぎ荘 ☎0240-37-4800 【交通】常磐自動車道浪江ICから車で約35分、JR船引駅から車・タクシーで約35分

く風景の中で未来へ向かう人々に出会えるはず。さらに、自然を満喫するなら、「福島いこいの村なみえ」へ。春から秋にかけてはバーベキューが楽しめる。夜には満天の星空を眺められるのも魅力だ。葛尾村の山間にたたずむ「みどりの里せせらぎ荘」は、静かな環境で心ほどけるひとときを過ごせる宿。肌に優しい超軟水のお湯で湯浴みを楽しみながら、周辺の森林の恵みを感じる森林浴もおすすめ。また、歴史を感じる「葛尾大尽屋敷跡公園」など、自然を楽しむ散策路も整備されている。



葛尾大尽屋敷跡公園 MAP-22

かつて関東一とも謳われた豪商・葛尾大尽。その栄華を刻む「葛尾大尽屋敷跡公園」は、城郭さながらの苔むした石垣が圧巻。広大な遺跡を巡り、当時の繁栄に思いを馳せる歴史散策へ。春は桜、秋は紅葉と、四季折々の自然美も必見。

【問】葛尾村教育委員会 ☎0240-29-2170 【交通】磐越自動車道船引三春ICから車で約55分



みかんの丘 MAP-21

広野町を象徴する絶景スポット。太平洋を見渡す高台に鮮やかなオレンジ色の実がなる風景は、まるで南国のよう! 帰りは近くの直売所で、濃厚な「みかんジュース」を手に入れよう。

【問】広野町役場 産業振興課 ☎0240-27-4163 【交通】JR広野駅から車で約1分



夜の森の桜のトンネル MAP-23

富岡町の春を象徴する「夜の森の桜のトンネル」。全長約2.2kmにわたる桜のトンネルは、空を覆い尽くすほどの迫力! 夜にはライトアップも行われ、幻想的で艶やかな表情に一変する。復興の歩みと共に力強く咲き誇る、感動の景色を目に焼き付けよう。

【問】富岡町産業振興課 ☎0240-22-2111 【交通】常磐自動車道常磐富岡ICから車で約8分、JR夜ノ森駅から徒歩約10分

道の駅なみえ MAP-16

浪江町の復興のシンボル「道の駅なみえ」は、地元の魅力が詰まったランドマーク。極太麺が自慢のご当地グルメ「なみえ焼そば」や伝統的工芸品「大塚相馬焼」など、ここだけの逸品が勢揃い! 酒蔵も併設されているので、銘酒「磐城蕎麦」をお土産に選ぶのもおすすめ。

【問】道の駅なみえ ☎0240-23-7121 【交通】常磐自動車道浪江ICから車で約10分、JR浪江駅から徒歩約15分



大熊町の坂下ダム周辺では、秋の紅葉を楽しめるウォーキングイベントを開催。穏やかな水面を囲む山々が色づく景色は季節の移ろいを感じさせてくれる。浪江町では、町の復興のシンボル「道の駅なみえ」で、「請戸もの」を使った海鮮料理や地元グルメを堪能できる。変わりゆく

また、富岡町の海沿いには、新たな挑戦の象徴である「とみおかワイナリー」が建つ。潮風を浴びて育つブドウで、その土地のテロワールを表現したワインを醸造。海を望むブドウ畑の景色は、復興への希望を感じさせる。



福島いこいの村なみえ MAP-19

浪江町の小高い丘に建つ宿泊施設「福島いこいの村なみえ」。大浴場やサウナを備え、本館のほか、プライベート感あるコテージでも宿泊が可能。食事処「若あゆ」では、請戸漁港水揚げの新鮮な「請戸もの」を味わえる。

【問】福島いこいの村なみえ ☎0240-34-6161 【交通】JR浪江駅から車で約5分、徒歩約25分

大野駅西交流エリア MAP-17

町を一望できる開放的なテラス席や芝生広場でくつろげるほか、ラーメンやイタリアンなど多彩な飲食店が集結! 週末は定期的にイベントも開催され、大人も子どもも笑顔になれる場所。

【問】CREVAおおくま ☎0240-41-9959 【交通】常磐自動車道大熊ICから車で約4分、JR大野駅から徒歩約1分



双葉エリア

春の双葉郡を象徴する風景といえば、富岡町の「夜の森の桜のトンネル」。樹齢100年を超えるソメイヨシノが全長2.2kmにわたって咲き誇り、4月上旬から中旬頃に見頃を迎えると、見事な「桜のトンネル」が生まれる。この時期には、並木の下でよきこいや地域のイベントも開催され、町は華やかな賑わいに包まれる。



とみおかワイナリー MAP-18

太平洋を見下ろす丘にたたずむ、海風が育んだワインを楽しめる新名所。併設のショップでは、名産のシャルドネなどをサーバーで気軽にテイastingが楽しめる。ランチはレストラン「ラレス」で、地元食材とワインのマージュを堪能しよう。

【問】Wine&Gift Shop「テールス」 ☎0240-23-7606 【交通】常磐自動車道常磐富岡ICから約12分、JR富岡駅から徒歩約15分

LINEでつながる浜通りの魅力

この他の双葉エリアの観光情報はLINEでチェックできます。右のコードをLINEから読み取ろう!





なみえ町十日市祭

明治から続く浪江の秋の風物詩。2025年には悲願の「新町通り」での開催が復活し、往年の賑わいを取り戻した。約120の露店がひしめき、伝統的工芸品の「大堀相馬焼」やグルメが勢揃いする熱気は圧巻だ。伝統と復興のエネルギーが交差する、年に一度の祝祭へぜひ足を運ぼう。

【問】なみえ町十日市祭運営委員会事務局(浪江町商工会) ☎0240-35-3321



ふたばワールド

双葉地方の町村が持ち回りで開催する「ふたばワールド」は、地域の絆を紡ぐ一大イベントだ。ステージを彩る伝統芸能や、地元グルメが集結するマルシェなど楽しみは無限大! 復興へ歩む「ふるさとふたば」の熱気を肌で感じ、心温まる交流の一日を過ごそう。

【問】双葉地方広域市町村圏組合 ☎0240-22-3333



なみえ焼そば

浪江町ご当地グルメの「なみえ焼そば」はうどんのような極太麺が最大の特徴! うまみたっぷりの濃厚ソースが旨みを引き立てる。モチモチの食感とシャキシャキのモヤシ、ガツンとくるソースの香りが食欲を暴走させる、食べ応え満点の一品。

【問】浪江町商工会 ☎0240-35-3321



楢葉町の干し芋 MAP-26

楢葉町の冬の宝石、黄金色の「干し芋」。専用蔵でじっくり熟成させた「紅はるか」を使用しており、ねっとり濃厚な甘さはまるで天然のスイーツ。無添加でヘルシーなポイント。一度食べたら手が止まらない美味しさ。「道の駅ならは」などで販売中。

【問】道の駅ならは ☎0240-26-1126

かわうちワイナリー MAP-29

標高750m、阿武隈の高原に広がる「かわうちワイナリー」は、まさに天空の醸造所。冷涼な風土が育んだワインは、酸と果実味のバランスが絶妙だ。美しいブドウ畑を眺めながら、ここだけの美酒をテイスティングしよう。旅の思い出に希少な「VILLAGE」シリーズをぜひ!

【問】かわうちワイン株式会社 ☎0240-25-8868
【交通】常磐自動車道常磐富岡ICから車で約40分

もりもりランド・かつらお MAP-31

大人も子どもも本気で遊べるアウトドア拠点。林間サイトでのキャンプはもちろん、手軽なバンガロー泊も大人気! マウンテンバイクでコースを駆け抜けたり、2025年から登場した新遊具で遊んだり楽しみ方は無限大。夜は満天の星空の下、静寂に包まれる贅沢な時間を過ごそう。

【問】もりもりランド・かつらお 管理棟 ☎0240-37-4100 【交通】常磐自動車道浪江ICから車で約45分



双葉郡では、伝統的な祭りから体験型のアクティビティまで多彩な楽しみが待っている。双葉郡の復興の「今」と「未来」を体感できるのが、交流イベント「ふたばワールド」。このイベントは、世界に開かれた双葉郡の新たなシンボルで、最新技術や文化に触れながらこの地のエネルギーを感じることができ、貴重な機会だ。

一方、歴史と伝統の深さに触れるなら、浪江町の「なみえ町十日市祭」は欠かせない。この祭りは、開運招福を願う地元の風物詩として長く親しまれてきた。毎年多くの人が集い会場は活気に包まれる。

記憶にのこる 双葉郡の体験



木戸川 リバーアクティビティ MAP-30

楢葉町の木戸川は、穏やかな流れでSUPやカヤックデビューに最適だ。周囲の緑と空を映し出す川面を、ゆったりと滑るような浮遊感は病みつきになること間違いなし! 自然の息づかいを間近に感じながら、心身ともにリフレッシュする非日常の冒険へ漕ぎ出そう。

【問】一般社団法人楢葉町振興公社 ☎0240-25-3113 【交通】常磐自動車道ならはスマートICから車で約5分



いわなの郷 MAP-28

阿武隈の清流を引き込んだ「いわなの郷」は、釣り堀が手ぶらで楽しめるスポット。自分で釣ったイワナをその場で炭火焼きにする体験は格別だ。夏休み限定のつかみ取り体験も大人気! 食事処「幻魚亭」やコテージも併設。

【問】いわなの郷 ☎0240-38-3511 【交通】常磐自動車道常磐富岡ICから車で約35分、磐越自動車道船引三春ICから車で約50分

エアーカーおのダキシメテフタバ MAP-43

双葉町と浅野燃糸がタッグを組んで生まれた「ダキシメテフタバ」。驚きの吸水性と雲のような肌触りは、一度使えば手放せなくなる心地よさ。双葉まちにちなんだ3色には、復興への願いが込められている。直営店「エアーカーおの双葉丸」で、その極上の優しさをぜひ体感してほしい。

【問】フタバスーパーセロミル・エアーカーおの双葉丸 ☎0240-23-7646 【交通】常磐自動車道常磐双葉ICから車で約10分



双葉郡で必ず味わいたいのは、浪江町のソウルフード「なみえ焼そば」。極太麺と濃厚なソース、具材は豚肉とモヤシのみというシンプルさが特徴だ。一度食べたら忘れられないパンチの効いた味わいは、ご当地グルメのイベントでも常に高い人気を誇る。さらに、山間の川内村からは、清らかな水で育った川内のいわなが人気。釣り堀も楽しめる「いわなの郷」で、塩焼きや刺身で堪能しよう。

旅の記念にぜひ手に入れたいが、「双葉ダルマ」。双葉町の復興のシンボルであり、毎年1月に開催される「ダルマ市」で知られる。一つひとつ手描きされるその表情は力強い開運の縁起物として親しまれている。また、新しい双葉町のシンボルとして2023年にオープンしたのは、大規模な燃糸工場「フタバスーパーセロミル・エアーカーおの双葉丸」。世界初の特許技術「スーパーゼロ製法」で仕上げたタオルは、究極の吸水性と抜群の速乾性を兼ね備えている。やさしい肌触りは、赤ちゃんや敏感肌の方にもおススメ。この土地の温もりと未来への想いが込められた特産品の数々をぜひ手に取ってみてほしい。



双葉ダルマ MAP-27

復興のシンボル「双葉ダルマ」には、太平洋の青い海と町の鳥・キジの羽をモチーフにしたデザインと双葉町の町章をモチーフにしたデザインの2種類がある。産業交流センター内の「サンブラザふたば」で、お気に入りの表情を見つけて福を持ち帰ろう。

【問】サンブラザふたば ☎0240-23-5343



LINEでつながる浜通りの魅力!

この他の双葉エリアのグルメ・イベント体験情報はLINEでチェック! 右のコードをLINEから読み取ろう!



大洲松川ライン MAP-05

右手に松川浦、左手に太平洋。両側に海に挟まれた絶景の一本道「大洲松川ライン」を駆け抜けよう！約5kmに及ぶ直線コースは、潮風を全身に浴びるサイクリングやドライブに最高だ。復興を遂げた奇跡のルートで、空と海に溶け込むような爽快感を体感してほしい。

【問】相馬市商工観光課 ☎0244-26-4848
【交通】常磐自動車道相馬IC・東北中央自動車道(相馬福島道路)相馬ICから車で約20分



新感動

セデッテかしま MAP-06

常磐道南相馬鹿島SAに隣接した、相双エリアの美味が集結する買い物天国。一般道からもアクセスOK！館内には地元農家の新鮮野菜や名物「ほっき飯おにぎり」、銘菓「アイスまんじゅう」などご当地グルメがずらり。旅の休憩はもちろん、お土産探しにもぴったり。

【問】株式会社野馬道の里 ☎0244-26-4822
【交通】常磐自動車道南相馬鹿島SAに隣接、一般道からも利用可

松林が織りなすコントラストが印象的だ。また、南相馬市の「北泉海岸」は、全国有数のサーフスポットとして知られ、現在は復興のシンボルとして再び賑わいを見せている。美しい海岸線を散策したり、マリンスポーツを楽しむ人々を眺めたりしながら、この土地の魅力を感じられるスポットだ。



鹿狼山 MAP-01

新地町のシンボル「鹿狼山」は、登山初心者や親子連れでも気軽に登れるのが魅力だ。標高430mの山頂からは太平洋の大パノラマが一望でき、元旦の「日本一早い山開き」は感動必至！四季折々の草花を愛で、下山後は登山口の鉱泉で汗を流そう。

【問】新地町観光協会 ☎0244-26-3720 【交通】JR新地駅から車で約10分

SOMIA 相馬エリア

海と山が描く相馬の風景

浜通りの最北端、太平洋に面した相馬エリア。青い海が広がる沿岸部と、穏やかな里山が共存する自然豊かな地域だ。復興への歩みの中で受け継がれてきた文化や暮らしが、今も各地に息づいている。新地町にそびえる「鹿狼山」は、標高430mと気軽に登れる山でありながら、山頂からの眺望は壮大だ。太平洋の青い海原を見渡し、天気の良い日には遠く仙台平野まで望むことができる。山麓に広がる「釣師防災緑地公園」は、海沿いに整備された防災と景観を兼ねた公園で、散策やレジャーにぴったり。相馬市の「浜の駅松川浦」は、地元の漁港から水揚げされた新鮮な魚介類が並ぶ活気あふれる場所。その日の朝に獲れた海産物や、地元の食材を生かした加工品などがそろう、相馬ならではの味覚に出会える。松川浦と太平洋を隔てる砂浜には、美しい景観の大洲松川ラインが広がる。海岸線のドライブコースとして人気が高く、青い海と緑の



北泉海岸 MAP-02

世界大会も開催された実績を持つサーフィンの聖地。一年を通して良質な波が打ち寄せ上級者はもちろん、手ぶらで参加できる体験スクールもあるためデビューにも最適。近年は海辺のキャンプ場やキッチンカーイベントも充実。サーフ情報WEBサイト「えぶなみ北泉」をチェック。

【問】南相馬市観光交流課 ☎0244-24-5263
【交通】常磐自動車道南相馬ICから車で約15分



新感動

浜の駅松川浦 MAP-03

水揚げ直後の新鮮な魚介類が並ぶ「浜の駅松川浦」。食堂「浜の台所くあせつと」では、地魚たっぷりの名物海鮮丼や定食が大人気。お土産には、名産のおさのりや水産加工品を。浜の活気と旬の味覚に出会える食の拠点。

【問】浜の駅松川浦 ☎0244-32-1585 【交通】常磐自動車道・東北中央自動車道(相馬福島道路)相馬ICから車で約15分



釣師防災緑地公園 MAP-09

潮風を感じる「釣師防災緑地公園」は、キャンプやBBQ、大型遊具などが集まる海辺の遊び場。中でも起伏あるコースを自転車やスケボーで滑走する「パンプトラック」はスリル満点！手ぶらで楽しめるレンタルも充実しているので、家族みんなで一日中楽しもう！

【問】釣師防災緑地公園管理棟 ☎0244-62-2730 【交通】常磐自動車道新地ICから車で約12分



新感動

NIKOパーク MAP-08

壁一面のボルダリングや巨大ネット遊具がある「動のエリア」は、全身を使って登り、跳ねる冒険の舞台。一方、木の玩具で感性を育む「静のエリア」もあり、その日の気分で遊び分けられる。雨の日も、子どもたちの「やってみよう」を叶える最高の遊び場。

【問】株式会社フクシエンタープライズ ☎0244-44-2215 【交通】常磐自動車道南相馬ICから車で約25分



村民の森あいの沢 MAP-07

広大な敷地にはキャンプ場や宿泊施設「きこり」を完備し、ソロキャンパーから家族連れまで大人気！遊歩道にある「愛の句碑」を巡る散策や、夜には満天の星空観察もおすすめ。日帰りの散策から宿泊滞在まで、それぞれのスタイルで飯館村の豊かな自然を感じることができる。

【問】あいの沢管理棟 ☎0244-42-0511 【交通】常磐自動車道南相馬ICから車で約30分



新感動

いいたて村の道の駅までい館 MAP-04

飯館村の復興拠点「までい館」は、花とグルメの楽園。ガラス張りの開放的な館内には特産の鮮やかな花々が並ぶ。ランチには飯館村を使ったハンバーグカレーや手打ちそばを堪能し、食後は甘酸っぱい「なつはぜソフト」で決まり！「までい(丁寧)」な心が息づく空間にぜひ立ち寄ろう。

【問】株式会社までいガーデンビルディング ☎0244-42-1080
【交通】常磐自動車道南相馬ICから車で約30分

土地の魅力が詰まったご当地スポット

相馬エリアの魅力は、海岸線はもちろん、内陸に広がる豊かな自然と地域に根差した道の駅だ。飯館村の「村民の森あいの沢」は、自然に囲まれた美しいキャンプ場。都会の喧騒を離れ里山の静けさの中で、ゆったりとした時間を過ごせる。「いいたて村の道の駅までい館」は、地元産の野菜や特産品が豊富にそろった地域の交流拠点。「までい」とは「手間暇を惜しまず、心を込めて」という意味の方言で、その名が示す通り、愛情込めて作られた商品が並ぶ。南相馬市の「セデッテかしま」は、常磐自動車道のパーキングエリアと隣接する立ち寄りスポット。地元特産品が豊富にそろい、地元の食材を使った料理が味わえるフードエリアもおすすめ。家族連れなら南相馬市の「NIKOパーク」にも足を運びたい。大型遊具がある屋内外の施設で、子どもたちが思いきり体を動かして遊べる空間。南相馬市の新たな交流の場として地元の人々はもちろん、観光客にも親しまれている。山と海、そして人々の温もりが交差する相馬エリア。海に感動し、里山でも穏やかなひとときが旅を豊かにしてくれる。

LINEでつながる浜通りの魅力 / この他の相馬エリアの観光情報はLINEでチェックできます。右のコードをLINEから読み取ろう！





相馬盆踊り大会

民謡「相馬盆唄」と生演奏のお囃子に合わせて、櫓を囲んで幾重にも広がる踊りの輪は圧巻。飛び入り参加も大歓迎なので、地元の人々と一緒に熱気あふれる夜を体感しよう!

【問】相馬市観光協会 ☎0244-35-3300

桜まつり

桜の名所である中村城跡の「馬陵公園」で開催されるお祭り。色鮮やかに咲き誇る満開の桜並木は圧巻。祭り期間中は、ぼんぼりに照らされた夜桜も楽しめる。

【問】相馬商工会議所 ☎0244-36-3171



haccoba MAP-14

小高地区にある「haccoba」は、ジャンルを超えた自由な酒造りに挑む「クラフトサケ」のパイオニア。米と一緒にホップやフルーツを発酵させた一杯は、驚きと発見の連続! 古民家を改装した醸造所併設のバブで、地元の肴と共に作り手の熱い想いまで味わい尽くそう。

【問】haccoba 【交通】常磐自動車道南相馬ICから車で約25分



祭りとお会いの場

相馬エリアには、地域に根づく伝統行事から海辺で開催される新しいイベント、個性あふれる文化体験まで多彩な楽しみがそろそろ。相馬市の春を彩る「桜まつり」。数百年の桜が一堂に咲き乱れ、城跡を囲む堀沿いの桜は圧巻。桜まつり期間中はぼんぼりに照らされた夜桜を楽しむ。浜通りを代表する桜の名所として毎年多くの行楽客で賑わう。夏の夜を彩る「相馬盆踊り大会」も相馬を代表する伝統的な行事のひとつ。櫓を囲んで躍る人々の姿からは、地域の連帯感と受け継がれてきた歴史を感じられるはず。観光客も輪に加わって踊り、相馬の夏の風物詩を体験しよう。

相馬は古くから馬との結びつきが深いエリアでもある。その文化を今に伝える「Horsevalue」では、海岸での乗馬体験「海トレッキング」を実施中。馬との触れ合いを通して地域の歴史に触れてみては。また、新たな地域文化の発信拠点として注目を集めているのが南相馬市小高区にある酒蔵「Haccoba」。クラフトビールやクラフトサケを醸造するこの

だけでなく、地域内外の人が集う交流の場にもなっている。

Horsevalue MAP-15

南相馬の海岸で憧れのビーチ乗馬体験を。波音を聞きながら馬と歩く非常の時間は、初心者も安心のガイド付き。写真映え抜群な絶景の中で、心身ともにリフレッシュしよう!

【問】一般社団法人 Horse Value ☎050-7107-3874 【交通】常磐自動車道南相馬ICから車で約20分、浪江ICから車で約15分



みそ漬処 香の蔵 MAP-11

一番人気の「クリームチーズのみそ漬」は、濃厚なチーズと特製味噌の風味が溶け合う絶品。日本酒やワインのお供にぴったりで、リピーターも多い。他にも「あん肝のみそ漬」や「熟成 蔵キムチ」など、食卓を彩る逸品がそろそろ。直営店では試食も楽しめる。

【問】みそ漬処 香の蔵 ☎0120-058-509 【交通】常磐自動車道南相馬鹿島SICから車で約7分



浜福のタコシウマイ MAP-10

看板商品は、地元産の新鮮なタコを100%使用した「タコシウマイ」。ジャパンフードセレクションでグランプリを受賞した実力派で、手作りならではのふわもち食感と、噛むほどに広がるタコの旨みがたまらない。レンジで温めるだけの気軽さで、お土産にも最適だ。

【問】浜福 ☎0244-26-7844 【交通】JR新地駅から徒歩約6分、常磐自動車道新地ICから車で約11分



浜の恵みと発酵文化

豊穣な海の幸と、里山に根づく奥深い食文化も魅力。活気あふれる漁港の味から伝統的な発酵食品、地元で愛されるスイーツまで、幅広い食文化が楽しめる。相馬エリアの海産物の中でぜひ味わいたいのが、「浜福のタコシウマイ」。弾力のあるタコの食感と旨みが「ギュッと詰まっております、お土産にも人気が高い。松川浦の「遊学



一方、里山を活かした食文化も息づいている。「みそ漬処 香の蔵」は、味噌とクリームチーズを組み合わせたみそ漬けを提供濃厚で奥深い味わいは、ワインや日本酒とも相性がよく注目を集めている。飯館村産の米で醸造される「どぶろく白狼・どぶちえ」もおすすりめだ。特に「白狼」は昔ながらの製法で仕込まれ、米本来の旨みが生きた味わいが楽しめる。そして、地元で長年愛される「アイスまんじゅう」も見逃せない。あんこミルクの絶妙なバランスがどこか懐かしい味わいを楽しんで。



アイスまんじゅう

南相馬で60年以上愛される「アイスまんじゅう」は、レトロな花形が愛らしいソウルフード。牛乳屋さんで作るさっぱりとしたアイスの中には、とろりとした練りあんがたっぷり。濃厚な甘さとミルクの絶妙なハーモニーはどこか懐かしい味わい。道の駅や地元スーパーで販売中。

【問】松永牛乳株式会社 ☎0244-23-2612



浜焼き(遊学の宿いさみや) MAP-13

土曜・日曜、祝日限定で伝統の浜焼きを楽しむ。全天候型の小屋で、炭火でじっくり焼いた「常盤もの」のカレイやイカは香ばしく絶品。日帰りランチやテイクアウトで、港町ならではの味覚を気軽に味わおう。

【問】遊学の宿いさみや ☎0244-38-8216 【交通】常磐自動車道相馬ICから車で約15分



福とら

相馬の新たな冬の味覚「福とら」は、相馬沖で水揚げされる天然とらふぐのブランド。栄養豊富な海で育った身はぶりぶり肉厚、噛むほどに広がる濃厚な旨みが特徴。旬の10月から2月には、市内の旅館や飲食店で、てっさや唐揚げ、鍋などを提供。産地ならではの鮮度と価格で、「ふぐの王様」を堪能しよう。

【問】相馬市商工観光課 ☎0244-26-4848

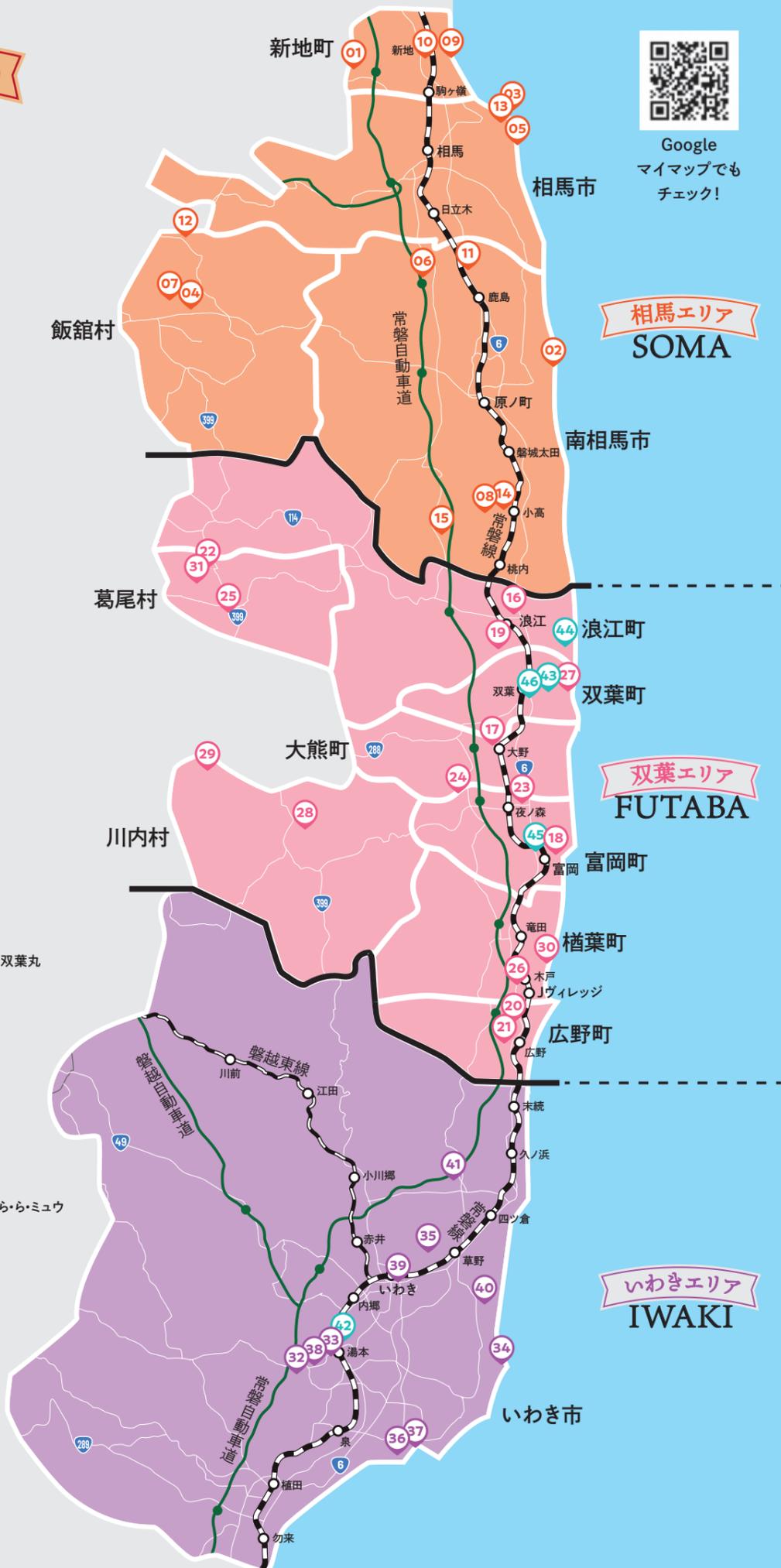


LINEでつながる浜通りの魅力!

この他の相馬エリアのグルメ・イベント体験情報はLINEでチェック! 右のコードをLINEから読み取ろう!

福島県浜通り MAP

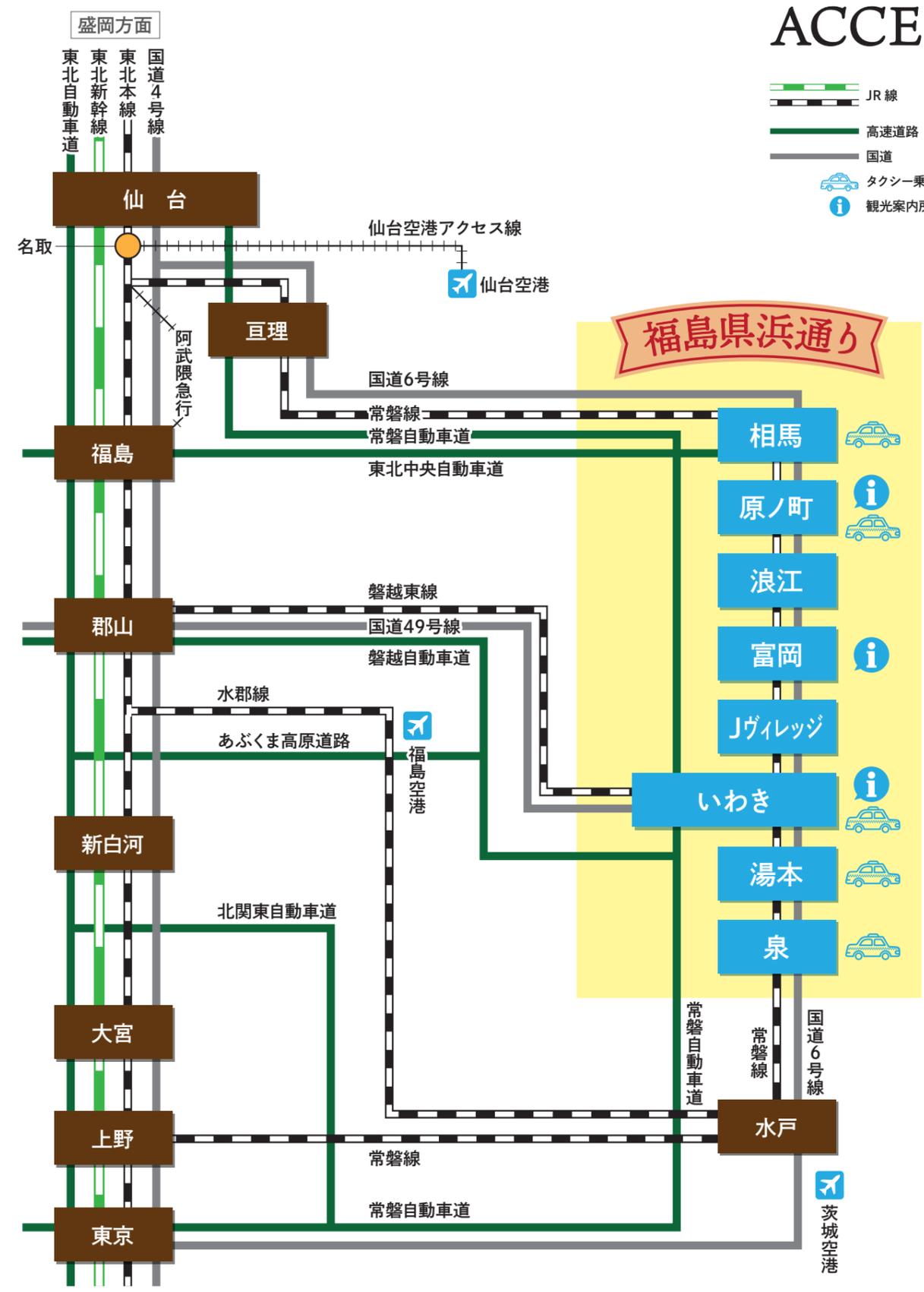
- p.12 01 鹿狼山
- 02 北泉海岸
- 03 浜の駅松川浦
- 04 いいたて村の道の駅までい館
- p.13 05 大洲松川ライン
- 06 セデッテかしま
- 07 村民の森あいの沢
- 08 NIKOパーク
- 09 釣師防災緑地公園
- p.14 10 浜福のタコシウマイ
- 11 みそ漬処 香の蔵
- 12 気まぐれ茶屋ちえこ
- 13 浜焼き(遊学の宿いさみや)
- p.15 14 haccoba
- 15 Horsevalue
- p.08 16 道の駅なみえ
- 17 大野駅西交流エリア
- 18 とみおかワイナリー
- 19 福島いこいの村なみえ
- p.09 20 トロピカルフルーツミュージアム
- 21 みかんの丘
- 22 葛尾大尽屋敷跡公園
- 23 夜の森の桜のトンネル
- 24 坂下ダム
- 25 みどりの里せせらぎ荘
- p.10 26 道の駅ならは
- 27 双葉ダルマ
- 28 いわなの郷
- 43 フタバスーパーゼロミル・エアーおかる双葉丸
- p.11 29 かわうちワイナリー
- 30 木戸川リバーアクティビティ
- 31 もりもりランド・かつらお
- p.04 32 スパリゾートハワイアンズ
- 33 いわき湯本温泉郷
- 34 塩屋埼灯台
- 35 いわき回廊美術館
- p.05 36 環境水族館アクアマリンふくしま
- 37 サンシャインシーガル、道の駅いわき・ら・ら・ミュウ
- 38 いわきFC PARK・ゼリーのイエ
- p.06 39 割烹料亭 正月荘・寿司 おのざき
- p.07 40 ブルーベリーファームいわき
- 41 ワンダーファーム
- p.22 42 いわき市石炭・化石館ほるる
- p.21 43 東日本大震災・原子力災害伝承館
- 44 震災遺構 浪江町立請戸小学校
- 45 東京電力廃炉資料館
- p.20 46 FUTABA Art District



Google
マイマップでも
チェック!

ACCESS

- JR線
- 高速道路
- 国道
- タクシー乗り場
- 観光案内所



宿泊施設について

いわき市の開湯1300年以上続くといわれる「いわき湯本温泉」をはじめ、浜通りには旅館・ホテル・民宿などがあります。

LINEからも宿泊施設をチェックできます。右のコードをLINEから読み取ろう!



Taiwanese influencer 三小 a Foreign Visitor Recommended Hamadori, Fukushima Spots



Profile

三小 is a well-known influencer who focuses on the best parts of Japan in travelogues. With a passion for the country, they have traveled to Japan over 100 times and rented cars over 40 times. They frequently visit Tohoku, and have supervised and published travel guides on the area.



Access for GoogleMAP



01 Aquamarine Fukushima

MAP-36

This is the largest aquarium in Tohoku, and boasts nearly 800 species of creatures based on the theme of the 'Current Rip Ocean,' where the Kuroshio and Oyashio currents meet. The two large tanks that symbolize the Current Rip Ocean contain a total of 2,050 tons of water. In them, you can view fish from the open sea and local marine creatures up close. There is also an outside area that recreates a village forest where you can see other creatures and nature, and a hands-on corner.

[Inquiries] Aquamarine Fukushima ☎0246-73-2525
[Transportation] About 15 min. by car from Iwaki-Onahama IC on the Joban Expressway, about 15 min. by bus from JR Izumi Station to the AEON Mall Iwaki Onahama stop, then about 5 min. on foot



01 High lights The theme of this hands-on aquarium is the connection between people and nature via the ocean. Pass through a large underwater tunnel and observe various rare marine creatures for a truly enjoyable experience for visitors of all ages.

02 Jerry no le

MAP-38

This jelly shop offers beautiful, carefully handcrafted treats that sparkle like they contain gemstones. With colorful layers of fruit and mousse, these post-worthy sweets have captured the attention of the entire country.

[Inquiries] Jerry no le ☎0246-84-8442
[Transportation] About 3 min. by car from Iwaki-Yumoto IC on the Joban Expressway



02 High lights They both look and taste classy and delicious. Lines form here even on weekdays, so make sure to visit a bit early!

03 Spa Resort Hawaiians

MAP-32

This popular hot spring theme park resort is one of the things Iwaki is known for. Visitors can enjoy summer fun here all year long. In addition to a water park with water slides and a lazy river, Hawaiians boasts one of the largest outdoor baths in the world. Don't miss the hula girl show and fire knife performance at night!

[Inquiries] Spa Resort Hawaiians ☎0570-550-550
[Transportation] About 3 min. by car from Iwaki-Yumoto IC on the Joban Expressway



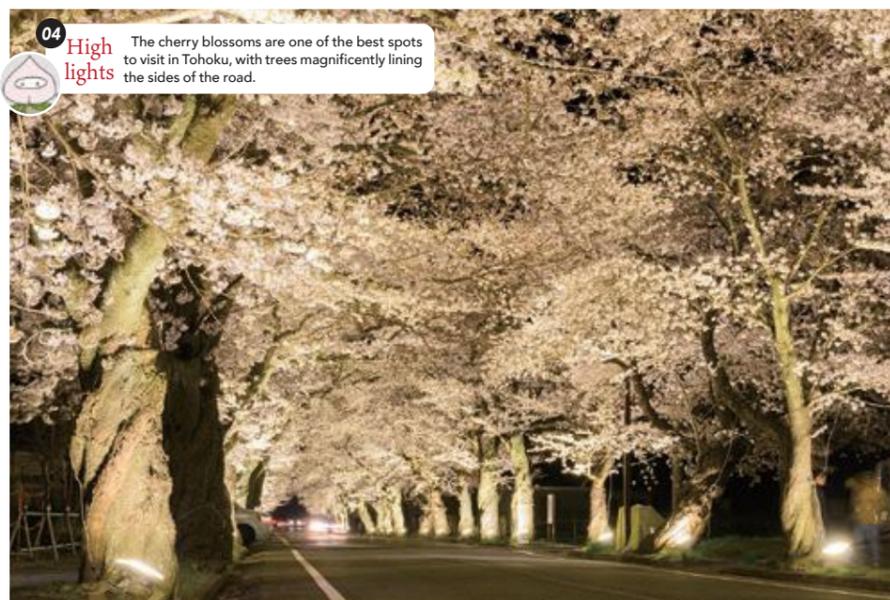
03 High lights This indoor amusement park was designed to bring Hawaii to Tohoku. The nighttime shows are not to be missed! There is also a hotel for overnight stays.

04 Yonomori Cherry Blossom Tunnel

MAP-23

The Yo no mori Cherry Blossoms are the symbol of spring in Tomioka. Lining a road nearly 2.2 km in length, the cherry blossom trees form a tunnel that blocks out the sky! The trees are illuminated at night, transforming the spot into a vivid, dreamlike scene. This moving scenery and powerful reminders of rebuilding are sure to make a memorable addition to your trip.

[Inquiries] Tomioka Industrial Promotion Division ☎0240-22-2111
[Transportation] About 8 min. by car from Tomioka IC on the Joban Expressway, then about 10 min. on foot from JR Yonomori Station



04 High lights The cherry blossoms are one of the best spots to visit in Tohoku, with trees magnificently lining the sides of the road.



05 High lights Make sure to stop by here to try some local dishes and see the park decorated with motifs of famous anime characters.



06 High lights Fresh fish caught in Soma are tastiest when eaten the way locals enjoy them. They also make great souvenirs.



07 High lights Enjoy the rare opportunity to ride a horse on the beach. You're sure to get some great photos for posting.

05 Michi-no-Eki Namie

MAP-16

Roadside Station Namie is both a symbol of reconstruction in the town and a landmark packed with local charm. There's plenty to enjoy here including Namie yakisoba, a local dish made with super-thick noodles, Obori Soma ware, a traditional craft, and more! There is also a sake brewery next to the roadside station where you can pick up a bottle of Iwakikotobuki as a souvenir.

[Inquiries] Roadside Station Namie ☎0240-23-7121
[Transportation] About 10 min. by car from Namie IC on the Joban Expressway, then about 15 min. on foot from JR Namie Station

06 Hama-no-Eki Matsukawaura

MAP-03

Hamanoeki Matsukawaura offers fresh fish right off the boat. At the cafeteria Hama no Daidokoro Quasetto, the famous seafood rice bowls and set meals with plenty of local fish are very popular. The famous dried sea lettuce and processed marine products make great souvenirs. This is the perfect place to experience the energy and seasonal flavors of Hama.

[Inquiries] Hamanoeki Matsukawaura ☎0244-32-1585
[Transportation] About 15 min. by car from Soma IC on the Joban Expressway/Tohoku-Chuo Expressway (Soma Fukushima Expressway)

07 Horse Value

MAP-15

When visiting Minamisoma, make sure to try horseback riding on the beach. Enjoy an out-of-the-ordinary experience on horseback while listening to the sounds of the waves. Guided tours are great for beginners. Recharge mentally and physically among in gorgeous scenery that makes for great photos.

[Inquiries] Horse Value Inc. ☎050-7107-3874
[Transportation] About 20 min. by car from Minamisoma IC on the Joban Expressway, about 15 min. from Namie IC



08 High lights Try the famous local dish hamayaki! Freshly-caught fish char-grilled before your eyes is the way locals eat.

08 Hamayaki

(Yugaku no Yado Isamiya) MAP-13

Enjoy traditional hamayaki on weekends and holidays only. In this all-weather hut, Joban flounder and squid are cooked slowly for a delectable, fragrant treat. Day-trip lunch and takeout is available for visitors who want a casual way to enjoy the flavors port town seafood.

[Inquiries] Yugaku no Yado Isamiya ☎0244-38-8216
[Transportation] About 15 min. by car from Soma IC on the Joban Expressway



【問】東日本大震災・原子力災害伝承館 ☎0240-23-4402 【アクセス】JR双葉駅から徒歩約25分 (シャトルバス約5分)
 [Inquiries] The Great East Japan Earthquake and Nuclear Disaster Memorial Museum ☎0240-23-4402
 [Access] About 25 min. on foot from JR Futaba Station (About 15 min. by shuttle buses)

東日本大震災・原子力災害伝承館 MAP-43

東日本大震災と東京電力福島第一原発事故という未曾有の複合災害の記録と記憶を後世に伝え、復興と防災・減災に向けた教訓を国内外へ発信することを目的とした双葉町の学びのランドマーク。館内では、迫力ある映像シアターや被災した実物資料などを展示。語り部講話も行われており、災害を「自分事」として捉え直す貴重な場だ。

The Great East Japan Earthquake and Nuclear Disaster Memorial Museum

This educational landmark in Futaba was built to preserve events and lessons learned during the unprecedented disaster of the Great East Japan Earthquake and accident at the Fukushima Daiichi Nuclear Power Plant for future generations and to share memories on reconstruction, disaster prevention, and disaster mitigation. Inside, you'll find a theater that shows intense footage of events as well as exhibits of actual artifacts from the disaster. Storytellers also provide lectures, offering the rare opportunity to think of disasters from a personal point of view.



【問】震災遺構 浪江町立請戸小学校 ☎0240-23-7041 【アクセス】JR浪江駅からタクシーで約15分
 [Inquiries] Remains of the earthquake Namie Town Ukedo Elementary School ☎0240-23-7041
 [Access] About 15 min. by taxi from JR Namie Station

震災遺構 浪江町立請戸小学校 MAP-44

東日本大震災の地震・津波・原子力災害を伝える、浪江町の震災遺構。未曾有の事態の中で、児童と教職員全員が無事に避難した「奇跡の学校」として知られている。残された校舎や展示は、当時の判断と行動の重みを静かに語りかける。命を守る教訓と復興への歩みを学ぶ、心に残る学びの場だ。

Remains of the earthquake Namie Town Ukedo Elementary School

The remains of this elementary school in Namie tell the story of the Great East Japan Earthquake, tsunami, and nuclear disaster. Despite the unprecedented devastation, the school is known as a miracle thanks to all of the students and faculty being safely evacuated. The remaining school buildings and exhibits quietly tell of the weight of the decisions and actions taken by the evacuees during the disaster. A visit here is a memorable learning experience about saving lives and the steps toward recovery.



【問】東京電力ホールディングス ☎0120-502-957 【アクセス】JR富岡駅から徒歩約15分
 [Inquiries] Tokyo Electric Power Company Holdings ☎0120-502-957
 [Access] About 15 min. on foot from JR Tomioka Station

東京電力廃炉資料館 MAP-45

東日本大震災で起こった原子力事故を、豊富な展示や映像で見ることが出来る「東京電力廃炉資料館」。事故当時の状況や対応の記録、そして進行中の廃炉作業の最新情報を、わかりやすく紹介している。事故の反省と教訓、そして地域とともに進む廃炉への取り組みが見える化された場で、浜通りの歴史を多角的に感じられるスポットだ。

TEPCO Decommissioning Archive Center

The TEPCO Decommissioning Archive Center features a wealth of exhibits and videos tell about the nuclear disaster triggered by the Great East Japan Earthquake. Records of the disaster and how it was handled as well as the latest information on the current decommissioning work are explained in an easy-to-understand format. This spot offers multiple viewpoints into the history of Hamadori including the chance to reflect on the disaster, lessons learned, and the decommissioning initiatives currently under way with the community.

LINEで
つながる
浜通りの
魅力

Learn about the charms of Hamadori on LINE

この他の「ホープツーリズム」情報はLINEでチェックできます。

右のコードをLINEから読み取ろう!

Check out other Hope Tourism information on LINE.

Use LINE to scan the code on the right!



【問】株式会社 OVER ALLs ☎03-6304-7212 【アクセス】JR双葉駅を降りてすぐ(町内複数箇所)
 [Inquiries] OVER ALLs Corporation ☎03-6304-7212
 [Access] Close to JR Futaba Station (multiple spots around town)

FUTABA Art District MAP-46

かつて全町避難となった双葉町の街並みを、大胆な壁画アートで彩るプロジェクト。町出身者とアートカンパニーがタッグを組み、無人のまちに色鮮やかなイラストやモチーフを描き出している。駅前や中心街を巡れば、一つひとつの作品が過去と未来をつなぐストーリーとなり、震災後の変化と希望が感じられる。散策しながら、アートを通じた新しい魅力に触れてみよう。

FUTABA Art District

Futaba, a town that was once abandoned during a complete evacuation, has been brought back to life with this bold mural project. Locals and an art collective worked together to create vivid illustrations and motifs in this town with no residents. Tour the area near the station and the town center to see a story that connects the past and future in each mural, telling of post-quake changes and a sense of hope. Enjoy a stroll while taking in the new, charming face of the town brought back to life through art.



福島県新地町からいわき市までの200km超を一本につなぎ歩く「ふくしま浜街道トレイル」。雄大でときに荒々しい太平洋を眺め、阿武隈山系に育まれた豊かな自然、地域に継承される歴史・営みを巡り、浜通りのありのままの魅力を感じることができる、長く歩く旅の道。

【問】NPO法人みちのくトレイルクラブ ☎022-398-6181
 [Inquiries] NPO Michinoku Trail Club ☎022-398-6181



The Fukushima Hamakaido Trail stretches over 200 km from Shinchi to Iwaki. This long hiking trail offers visitors the chance to experience the raw charm of Hamadori, the lush natural surroundings of the Abukuma Highlands, and local history and living while taking in views of the grand and sometimes untamed Pacific Ocean.

Reference TRAIL COURSE



LINEで
つながる
浜通りの
魅力

Learn about the charms of Hamadori on LINE

この他の「トレイル」情報はLINEでチェックできます。

右のコードをLINEから読み取ろう!

Check out other trail information on LINE.

Use LINE to scan the code on the right!



未来への希望に満ち溢れ
歴史と文化が融合する

うつくしま浜街道

Utsukushima Hamakaidō:

A Path Where Hope for the Future Meets History and Culture

福島県東部の太平洋沿岸に広がる地域を結びに
しへの街道、美しい自然と歴史や文化を一括して「うつく
しま浜街道」と称し、現在の「浜通り」地方の13市町村と
関係機関・団体が連携し、太平洋に沿って続く浜通りの
観光振興を進めている。

浜通りは古くから海岸沿いの要衝として人と文化が
行き交い、東海道や常磐道を経て北へと続く重要な地
域であった。その歴史の中で独自の文化が生まれ、相
馬野馬追をはじめとする地域の伝統が今に受け継がれ
ている。近代には石炭産業や港湾が発展し、産業と暮ら
しが交錯する沿岸地域としての役割を担ってきた。

2011年の東日本大震災と原子力発電所の事故では
大きな被害を受け、「うつくしま浜街道」としての活動が一
時中止となったが、2016年に活動を再開。復興は今も続
いているが、この地域には、全国の方々から寄せられた
支援への感謝を込めた、この地ならではのあたたかなお
もてなしがある。柔らかな海風と豊かな風景、長い歴史が
織りなす浜通りで、いま歩く旅の価値を感じてほしい。

Utsukushima Hamakaido is the collective name for the
gorgeous natural, historic, and cultural sites along the ancient
road that links areas along the Pacific coastline in eastern
Fukushima Prefecture. Currently, 13 cities and towns, affiliated
organizations, and groups in the Hamadori area are working
together to promote local tourism along the Pacific.

Since long ago, Hamadori has served as a strategic coastal
stop where people and culture come and go, and it was an
important region heading north via the Tokaido and
Jobankaido roads. During its history, it developed its own
unique culture, with local traditions such as Soma Nomaoui,
which has continued to this day. In modern times, it developed
thanks to the coal mining industry and ports, serving a role in
the coastal community where industry and daily living
intersected.

The area was severely damaged in the Great East Japan
Earthquake and nuclear disaster of 2011, with Utsukushima
Hamakaido ceasing to function for a time but reopening
again in 2016. Reconstruction efforts continue now, and
locals offer their own unique style of hospitality as thanks for
the support flooding in from across the country. With
relaxing strolls, soft sea breezes, lush scenery, and centuries of
history, Hamadori is worth a visit.



歴

学び編

浜通りの歴史と文化を知る

LEARNING EDITION | Learn about the history and culture of Hamadori



【場所】相馬市・南相馬市 【主な会場】雲雀ヶ原祭場地、相馬中村神社、相馬太田神社、相馬小高神社 【開催時期】毎年5月の最終土・日・月曜日の3日間 【問】一般社団法人相馬野馬追 ☎0244-22-3064 【アクセス】公式WEBサイトをご確認ください
【Location】Soma and Minamisoma 【Main Venues】Hibarigahara Festival Grounds, Soma Nakamura Shrine, Soma Ota Shrine, Soma Odaka Shrine 【Event Period】The last Saturday to Monday of May annually (3 days)
【Inquiries】Soma Nomaoui General Incorporated Association ☎0244-22-3064
【Access】Visit the official website for details

相馬野馬追

福島県相馬市を拠点に栄えた相馬氏の歴史を今に伝える「相馬野馬追」。千年以上受け継がれてきた由緒ある祭り、国の重要無形民俗文化財にも指定されている。初日の総大将お繰り出しでは、騎馬武者たちが街を練り歩き、翌日には迫力満点の甲冑競馬や神旗争奪戦が繰り広げられる。歴史絵巻の中に入り込んだかのような、圧巻の体験が待っている。

Soma Nomaoui

Soma Nomaoui tells the history of the Soma clan, who helped the city prosper long ago when it served as their base. This festival has a history of over 1,000 years, and has been designated as an Important Intangible Folk Property by the Japanese government. On the first day of the event when the commander in chief appears, samurai on horseback march through the city streets, and on the next day there is a thrilling armored horse race and a battle to capture the sacred flag. Witnessing this incredible event is like finding yourself drawn into a historical picture scroll.



【場所】道の駅なみえ「なみえの技・なりわい館」大堀相馬焼コーナー 【問】大堀相馬焼協同組合 ☎0240-35-4917 【アクセス】JR浪江駅から徒歩約15分
【Location】Obori Soma Ware Corner in Namie no Waza Nariwai-kan at Roadside Station Namie
【Inquiries】Obori Soma Ware Cooperative ☎0240-35-4917
【Access】About 15 min. on foot from JR Namie Station

大堀相馬焼

MAP-16

福島県を代表する伝統的工芸品「大堀相馬焼」。青ひびと二重焼き、走り駒の絵付けに象徴される力強い意匠は、長い歴史の中で育まれてきた。東日本大震災を乗り越え、職人たちの手によって復活を遂げた焼き物は、今も暮らしに寄り添い続けている。その技と想いが込められた器を実際に手に取り、購入することができる。

Obori Soma Ware

Obori Soma ware is a famous traditional craft from Fukushima. This style of pottery with its powerful designs represented by the blue cracks, double firing, and pictures of galloping horses, was developed over a long history. Crafted by artisans who revived the art after overcoming the Great East Japan Earthquake, it continues to be an important part of life today. Visitors can pick up pieces to examine the techniques and ideas that go into crafting them and even purchase one of their own.



【問】いわき市石炭・化石館 ☎0246-42-3155 【アクセス】JR湯本駅から徒歩約10分
【Inquiries】Iwaki City Coal & Fossil Museum ☎0246-42-3155
【Access】About 10 min. on foot from JR Yumoto Station

いわき市石炭・化石館ほるる

MAP-42

いわき市から産出した貴重な化石や、かつて地域を支えた炭鉱の歴史を伝える体験型ミュージアム。太古の生きものの息吹から、近代産業として栄えた炭鉱文化まで、時代を越えていわきの歩みをたどることができる。展示は分かりやすく、大人もじっくり楽しめる内容。街の成り立ちを知ること、旅の時間に奥行きを与えてくれる。

Iwaki City Coal & Fossil Museum Horuru

This hands-on style museum showcases the history of coal mining, which once made the city a prosperous place, through rare fossils and other items found in Iwaki. Come here to take a walk through the ages of the city from the time of ancient creatures to the prospering coal mining culture of modern industry. Displays are easy to understand and even offer plenty of enjoyment for adults that want to take their time. Learning about how the town came into being is sure to make your trip more meaningful.

LINEで
つながる
浜通りの
魅力

Learn about the charms of Hamadori on LINE

その他の「歴史・文化」情報はLINEでチェックできます。

右のコードをLINEから読み取ろう!

Check out other history and culture information on LINE.

Use LINE to scan the code on the right!



歴史と復興の未来へつなぐストーリー

浜 未 つ
通 来 な
り 学 ぐ
編 び



Connecting
the Future of
HAMADORI

Includes
English
pages

歴史・文化・
ホープツーリズム
浜通りのつなぐ学び旅