



えきねっと会員限定



上野東京ライン



E657系

乗車券つき 常磐線全線運転再開記念 えきねっとお先にトクだ値スペシャル

片道の「乗車券」+「指定席特急券」が
50%OFF

■利用期間 【第1回】2020年3月14日(土)~4月24日(金)

【第2回】2020年5月9日(土)~7月31日(金)

■申込期間 乗車日1ヶ月前の午前10時から乗車日の20日前の午前1時40分まで

※パソコン・スマートフォンをご利用の場合、1ヶ月+1週間前から事前受付ができます。※事前受付をしても、満席等の理由により座席をご用意できない場合があります。

例えば

お先にトクだ値スペシャル(乗車券つき)おねだん

※事前購入の普通車指定席および乗車券(片道おとな1名)の金額

品川・東京・上野(都区内)
原ノ町

割引なしのおねだん…
7,720円

→ **3,850円**

50% OFF

3,870円
おトク!

水戸・勝田
相馬

割引なしのおねだん…
5,650円

→ **2,820円**

50% OFF

2,830円
おトク!

いわき
仙台

割引なしのおねだん…
4,880円

→ **2,440円**

50% OFF

2,440円
おトク!

とっても便利! えきねっと

チケットレスサービス

スマートフォン・携帯電話から座席の指定を受けることができ、駅で特急券をお受取りいただくことなく、スムーズにご乗車いただける「えきねっと会員」限定のサービスです。さらに「えきねっとチケットレス割引」としておトクな料金でご利用いただけます。

※ご乗車には、定期券やSuica等、別途乗車券が必要です。※パソコン、タブレット端末からはお申込みいただけません。

① 常磐線の対応列車と割引額

ひたち号・ときわ号
1席につき指定席特急料金(事前料金)から**100円割引**

※普通車指定席、グリーン車指定席とも割引額は同額です。「こどもの」の割引額は「おとな」の割引額の半額となります。※会員本人およびその同行者のみご利用いただけます。「こどもの」のみのお申込みはできません。※キャンペーン等により、割引額を拡大する場合があります。

② お申込み方法

スマートフォン・携帯電話から「えきねっと」のサイトにアクセスし、「チケットレス申込」メニューからお申込みください。

③ その他

最大2ヶ月先までの複数日をまとめてお申込みできる「えきねっとチケットレスサービス事前受付サービス」もございます。

※「えきねっとチケットレスサービス」は常磐線以外の特急にも設定がございます。ご購入できる時間、列車の変更など詳しくは「えきねっと」サイトでご確認ください。(スマートフォン・携帯電話対応)

※お客様の都合により指定列車に乗り遅れた場合、きっぷは当日に限り運賃のみ有効となります。その場合、改めてご乗車の列車に必要な特急券をお買い求めください。※メンテナンスのため、お申込み等ができない時間帯があります。

詳しくは「えきねっと」サイトでご確認ください。

まずは(無料)「えきねっと」会員登録を!

パソコン・携帯電話
スマートフォンで会員登録・お申込み!

詳しくは

えきねっと

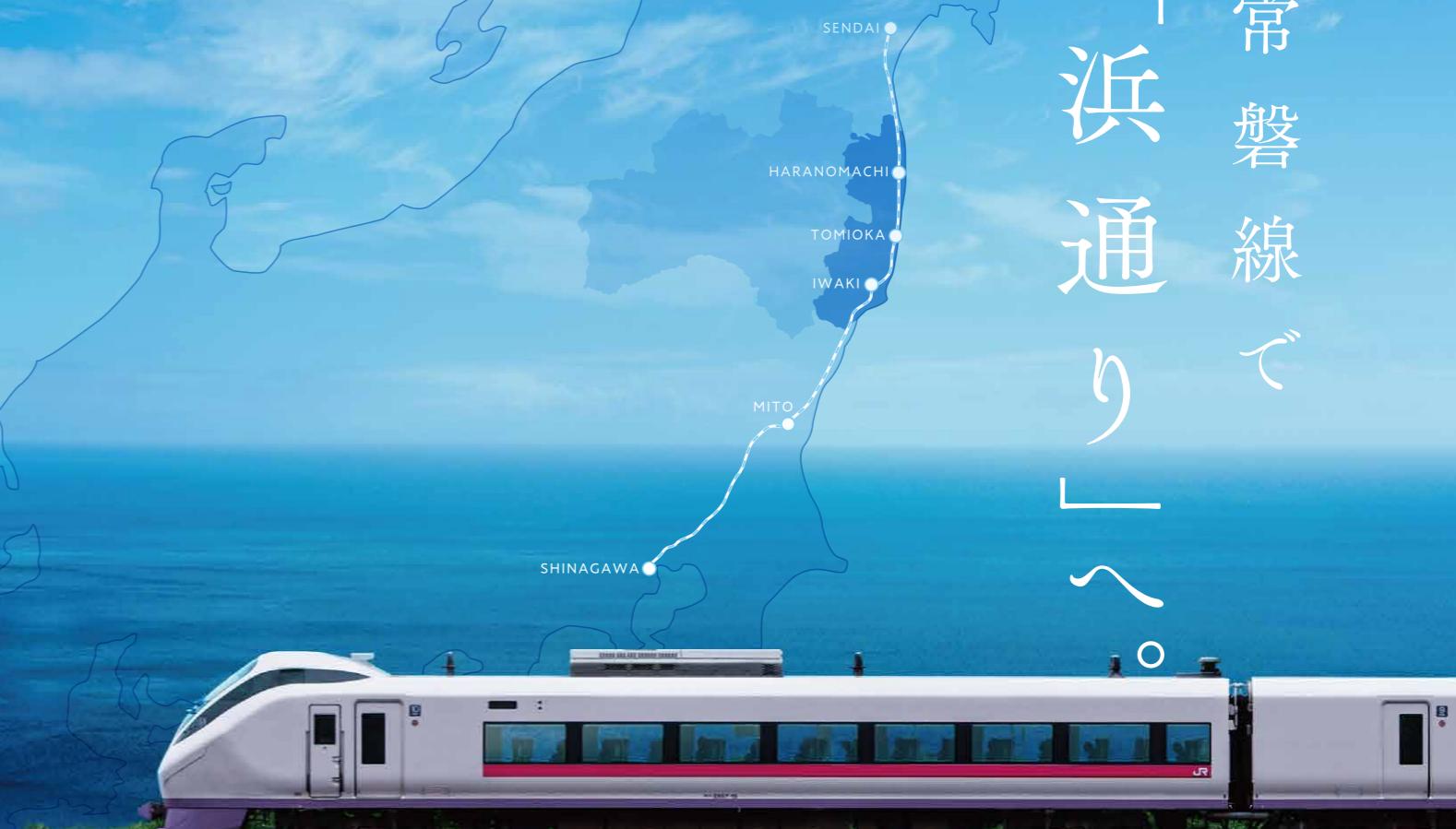
検索

www.eki-net.com

JR
JR東日本

つながる。

常磐線で
「浜通り」へ。



ふくしま
浜通り
GUIDE BOOK

うつくしま浜街道観光推進会議





うつくしま浜街道とは

東北地方南部に位置し、太平洋に面する福島県。

その風光明媚な海岸線から、

緑豊かな阿武隈高原にかけての地域を「浜通り」と呼びます。

浜通りは、地勢的に西の広大な阿武隈高原により、

福島県の中央部（中通り）と隔てられており、

独自の地域圏を形成してきました。

また、浜通りは古くから、内陸を進む奥州街道と並び、

水戸を経由して海岸線を進む「陸前浜街道」として

江戸と仙台を結ぶ極めて重要なルートに位置しております。

陸前浜街道を行き来した人々、そして様々な文化との交流が、

浜通りに独特の気風と味わい深い歴史を形成しました。

そして今、訪れる旅人に感動を与える地「うつくしま浜街道」として、

皆様を心よりお待ちしております。

震災、そして復興

平成23年3月11日、マグニチュード9.0の地震、

最大波高10メートル以上に及ぶ津波、

そして東京電力福島第一原子力発電所の事故…

寒さも緩み始め、穏やかな日々を送る浜通りを突如襲った「東日本大震災」。

浜通りは余りにも多くのものを失いました。

悲しみと幾多の困難を乗り越え、この日から始まった復興への歩み。

そして、次代を担う新しい世代に、この地を繋ぐための挑戦が始まりました。

全国の皆様から寄せられた様々な温かいご支援を受け、

未だかつて直面したことが無い困難な課題に対し、ひとつひとつ取り組んでいます。

「うつくしま浜街道」は、これからも、活力と魅力を取り戻し、

未来に向けて更なる飛躍を遂げるため、

力強くそして着実に歩み続けていきます。



INFORMATION

観光情報はこちら

観光情報等の詳細は、ご出発前に下記より事前にご確認ください。



うつくしま
浜街道
観光推進会議



相双
ビューロー



いわき観光
まちづくり
ビューロー



*写真・イラストは全てイメージです。地図・路線図は略図です。※掲載の情報は、2020年1月時点の情報です。

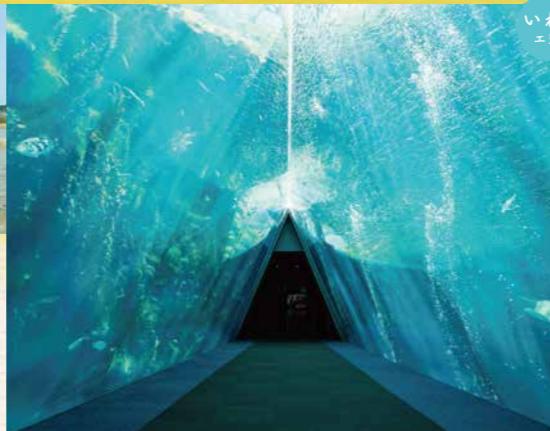
体 驗

豊かな自然に囲まれて
ゆったりと楽しめる、
さまざまなアクティビティで
心もからだもリフレッシュ。



1 アクアマリンふくしま

福島の海の大きな特徴である親潮と黒潮が出あう潮目の海がメインテーマの水族館。釣り体験やバックヤードツアーなどの体験プログラムや、屋外にある世界最大級のタッチプール「蛇の目ビーチ」で生き物に触れ合う体験ができます。

双葉
エリア

3 天神岬 スポーツ公園

高台に立地する総合レクリエーション施設です。園内では、サイクリングやキャンプ・BBQなども楽しむことができます。



5 甲冑着付け体験

観光施設「野馬追通り銘醸館」で、武将甲冑・足軽甲冑の着付け体験ができます。一千年以上の伝統を持つ「相馬野馬追」の里で、甲冑を身につけて相馬野馬追の歴史に触れてみませんか。

4 大せとまつり

浪江町の伝統的工芸品である「大堀相馬焼」。窯元が一堂に会する大せとまつりでは、絵付け体験ができます。世界で一つだけの特別な大堀相馬焼を作ってみませんか。

相馬
エリア

7 みちのく 潮風トレイル

青森県八戸市から福島県相馬市までの海岸線を中心に環境省が設定する長距離自然歩道。相馬野馬追や城下町の歴史を感じ、松川浦の綺麗な景色を堪能できるコースとなっております。



8 和田観光いちご園

毎年1月から5月にかけて「いちご狩り」を楽しむことができます。暖かいハウスで甘くて大きなおいしいいちごが30分間食べ放題でお腹いっぱい食べられます。事前予約でバーベキューも楽しむことができます。

9 Jヴィレッジ

Jヴィレッジは、福島県浜通りに位置し、東北地方にありながら温暖な気候で冬季も雪の影響を受けずに年間を通じてサッカーを楽しむことができる施設です。施設面積は、東京ドーム10個分となる49haにも及びます。



2 ヘレナ国際乗馬クラブ

日本最大級の乗馬施設。乗馬は初めてというお客様のためにスタッフが基本事項からマンツーマンでレッスンします。広大な敷地にはホテルやゴルフ場も併設しており、冬はいちご狩りもお楽しみいただけます。



6 新地町海釣り公園

釣り好きから家族連れまで安全かつ気軽に釣りが楽しめる釣り公園が再オープン。震災前より釣りデッキを延ばし、入場定員数も増えました。火力発電所からの温排水により水温が高く、季節によって色々な魚が集まっています。

相馬
エリア

7 みちのく 潮風トレイル

青森県八戸市から福島県相馬市までの海岸線を中心に環境省が設定する長距離自然歩道。相馬野馬追や城下町の歴史を感じ、松川浦の綺麗な景色を堪能できるコースとなっております。



8 和田観光いちご園

毎年1月から5月にかけて「いちご狩り」を楽しむことができます。暖かいハウスで甘くて大きなおいしいいちごが30分間食べ放題でお腹いっぱい食べられます。事前予約でバーベキューも楽しむことができます。

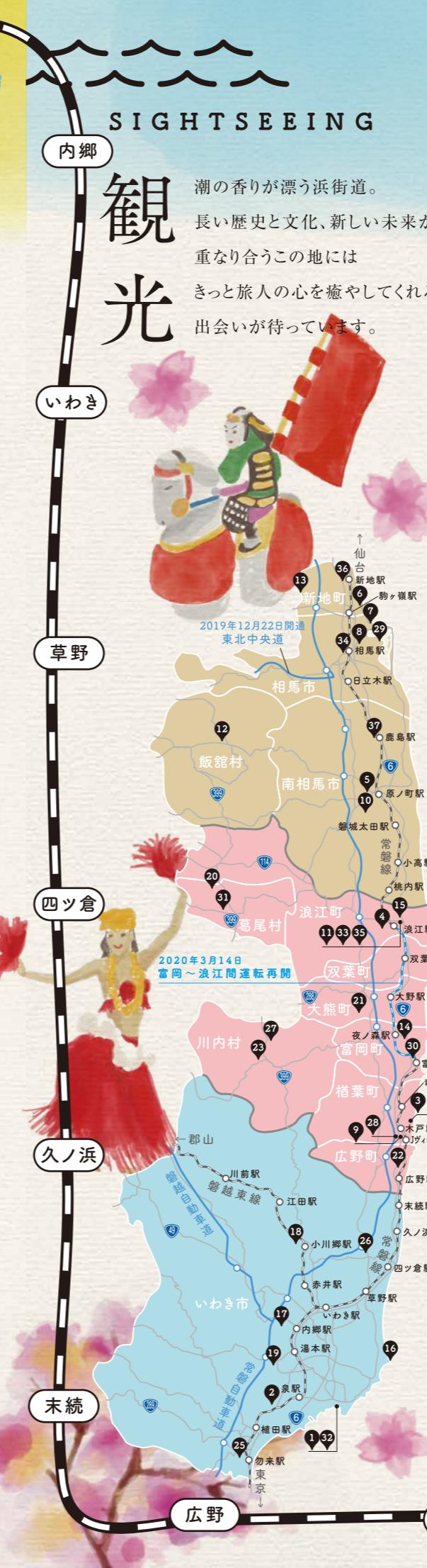
9 Jヴィレッジ

Jヴィレッジは、福島県浜通りに位置し、東北地方にありながら温暖な気候で冬季も雪の影響を受けずに年間を通じてサッカーを楽しむことができる施設です。施設面積は、東京ドーム10個分となる49haにも及びます。

双葉
エリア

9 Jヴィレッジ

Jヴィレッジは、福島県浜通りに位置し、東北地方にありながら温暖な気候で冬季も雪の影響を受けずに年間を通じてサッカーを楽しむことができる施設です。施設面積は、東京ドーム10個分となる49haにも及びます。



觀 光

潮の香りが漂う浜街道。
長い歴史と文化、新しい未来が
重なり合うこの地には
きっと旅人の心を癒やしてくれる
出会いが待っています。



10 国指定重要無形民俗文化財 相馬野馬追

上:神旗争奪戦 一千有余年の歴史と伝統を誇る相馬野馬追は、7月の最終土・日・月の三日間にわたって開催され、400余騎の甲冑騎馬武者たちが出現し、勇壮華麗にして豪華絢爛に繰り広げられます。メイン会場となる雲雀ヶ原祭場では、騎馬武者が先祖伝來の旗指物をなびかせて疾走する甲冑競馬、空中高くひらひらと舞い降りる御神旗を奪い合う神旗争奪戦が行われ、祭りはクライマックスを迎えます。

右:お操り出し 総大将の訓示があり、先頭軍士から閱兵隊形や行列進行時の諸注意の後、次いで祝宴となります。やがて、相馬の軍歌と言われる「相馬流れ山」の合唱があり、出陣式が終ります。総大将を中心として宇多郷勢が出陣式を終えると、参道で行列を整えます。相馬中村神社の御鳳輦に従い、総大将を守る宇多郷勢は陣螺と陣太鼓の音を合図に大手門から繰り出し、市中を一巡して、南相馬市鹿島区へ向かいます。



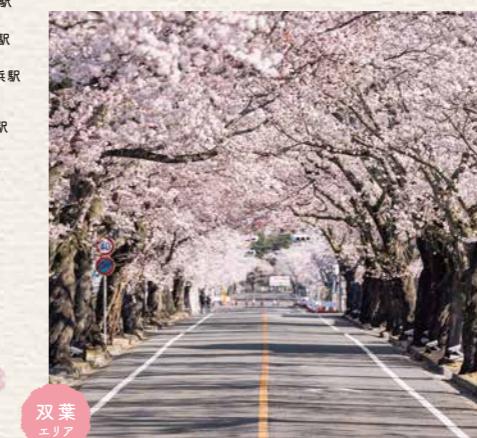
11 大堀相馬焼

300年以上の歴史を持つ、国指定の伝統的工芸品。「青ひび」「走り駒」、また熱いものを入れても熱くならずに持つことができる「二重焼」は、他に類を見ない特別な技法で作られた逸品です。



14 夜の森の桜トンネル

富岡町の「誇り」の桜のトンネルです。始まりは明治時代の植樹に由来します。樹齢80年以上の木が多く、幻想的な雰囲気で観桜者を魅了します。



Jヴィレッジ

15 (仮称)道の駅なみえ

浪江町の様々な魅力や地域情報を発信し、人々の交流の場として整備をします。町のグルメや特産品を食べる・買ふことができる他、浪江町らしさを体験できる施設です。※令和2年7月オープン予定

双葉
エリア

竜田



16 塩屋埼灯台

海拔73メートルの断崖上に立つ白亜の灯台は、全国でも珍しい、登ることのできる灯台で、「日本の灯台50選」にも選ばれている人気スポットです。何と言っても目玉は灯台の最上階から眺める美しい大海原。最上階からの海の絶景を心ゆくまで眺めることができます。



21 坂下ダム

湖畔への立ち入りはできませんが、周辺の道路は管理事務所側のみ自由通行です。春には桜とダムのコントラストを楽しめます。ダム湖北側の道路を通行して、桜を見ることができますので、ぜひお越しください。



24 しおかぜ荘

雄大な太平洋を眺めながら源泉100%の7つの温泉浴を楽しむことができます。



17 国宝白水阿弥陀堂

福島県では建造物として唯一国宝に指定されています。美しい曲線を描く屋根と淨土式庭園が調和した、優美な姿を見せてくれます。また庭園内は夏の古代ハスや秋の紅葉などで彩られます。



18 いわき市立草野心平記念文学館

草野心平の詩、自筆原稿、詩集などを紹介しています。彼が経営した居酒屋の復元や肉声による詩の朗読があり、詩人の魅力と世界観を体感できます。



20 葛尾村大尽屋敷

葛尾村で11代にわたり栄華を誇った松本家。その当時、48棟もの蔵があったとも伝えられます。現在は公園として整備され、残された礎石や石垣、近江八景をかたどった池などが往時を偲ばせます。



19 スパリゾートハワイアンズ

1年中28℃に保たれた常夏のドームには6つのテーマパークがあり、遊びきれないほどの温泉楽園。フラガールやファイヤーナイフダンサーによる音と光に満ち溢れるボリネシアショーは必見。

23 天山文庫

天山山脈は東西の交流の要衝で、中央とみちのくとの交流の接点であれ…と、草野心平が願いを込めて命名。設計は民芸風建築設計の大家・山本勝巳氏。池は草野心平が「十三夜の池」と命名。



22 トロピカルフルーツミュージアム

東日本大震災・福島第一原発事故で被害を受けた農業と観光の再生に向け町の新たな特産品として栽培が始まつた国産バナナ「綺麗」。他にも熱帯フルーツの栽培が行われており、無料で見学可能。バナナの販売もあります。

桃内



小高

浪江



FOODS 食

豊かな海の恵みを使った水産加工品や、困難を乗り越え奇跡の復活を果たした復興グルメなど、浜街道の恵みをどうぞご堪能ください。



27 いわなの郷

定食や塩焼きなど四季折々のメニューを提供するレストランやいわな釣り体験ができる釣り堀、体験交流館とコテージ(宿泊施設)があります。



32 ウニ貝焼き

いわきが発祥の地として知られるウニ貝焼き。明治時代頃に、生では日持ちしないウニを保存する為に作られたのが始まり。ホッキ貝の貝殻に生のウニを贅沢に山盛りし蒸し上げた漁師料理で、いわき産は絶品です。

30 さくらステーションKINONE

相双地区のお土産が揃う、飲食とコンビニがセットのお店です。JR東日本おみやげグランプリで銀賞を受賞した「浜鶏ラーメン」のKINONE限定味など、ここ以外では食べる事のできないメニューもご用意しております。

33 なみえ焼そば

極太麺に、具はもやしと豚肉のみのシンプルなおいしさ。ラードで炒めて、パンチの効いたソースが決め手の「なみえ焼そば」です。ニンニク一味をたっぷりかけて熱々のうちに召し上がり。

34 相馬ブランド認証品

市内の優れた素材や技術を活かし、お土産などに適した魅力ある加工品を審査し、「相馬ブランド」として認証されたものです。現在、7つの商品が認証されています。

36 純米吟醸鹿狼山

新地産の「ひとめぼれ」を使った純米吟醸酒です。辛口で、芳醇な香りに加え旨みもありそれでいてすっきりとした後味が楽しめる冷がお薦めの逸品です。12月中旬からは冬季限定の生酒「おりがらみ」も販売しています。

37 かしまの和梨ジュース

贅沢に地元産の完熟梨6個をぎゅーっと1本の瓶につめた100%の梨ジュースです。上品な甘さの幸水と、程よい酸味の豊水の2種類があります。贈呈品としても喜ばれる一品です。

富岡

夜ノ森

大野

双葉