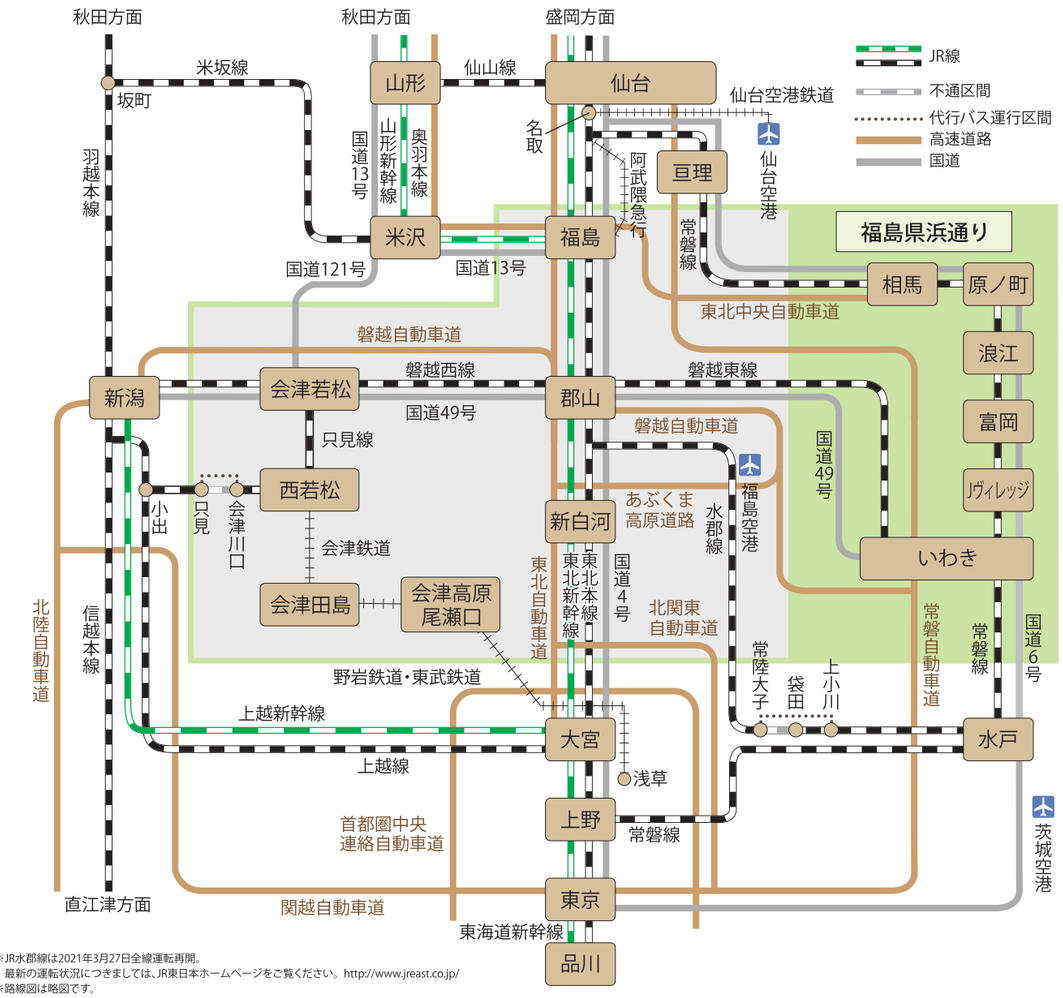
感動海道

うつくしま浜街道観光ガイドブック

福島県浜通りを旅する。



アクセスマップ［ ACCESS MAP ］ 福島県浜通りへのアクセス



※JR水郡線は2021年3月27日全線運転再開。
　最新の運転状況につきましては、JR東日本ホームページをご覧ください。http://www.jreast.co.jp/
※路線図は略図です。

とっても便利！ えきねっと チケットレスサービス

スマートフォンから座席の指定を受けることができ、駅で特急券をお受取りいただくことなく、スムーズにご乗車いただける「えきねっと会員」限定のサービスです。また、「えきねっとチケットレス割引」としておトクな料金でご利用いただけます。

※ご乗車には、別途乗車券が必要です。
※パソコン・タブレット端末からはお申込みいただけません。

1. 常磐線の対応列車と割引額（2021年2月現在）

ひたち号・ときわ号
1席につき通常の指定席特急料金から100円割引※

※普通車指定席、グリーン車指定席とも割引額は同額です。※「こども」の割引額は50円となります。
※会員本人およびその同行者のみご利用いただけます。「こども」のみのお申込みはできません。
※キャンペーン等により、期間限定で割引額を拡大する場合があります。

2.お申込み方法

「えきねっと」（会員登録無料）にご登録いただき、お手持ちのスマートフォンにて「チケットレス申込」メニューからお申込みください。

3.その他

最大2ヵ月先までの複数日をまとめてお申込みできる「えきねっとチケットレスサービス事前受付サービス」もございます。

とってもおトク！ えきねっと トクだ値（乗車券つき）

片道の
乗車券 ＋ 指定席特急券 が
セットで 10%OFF
列車・席数・区間限定

たとえば
●おとな1名様片道・普通車指定席ご利用
品川・東京・上野（都区内）▶いわき
6,290円が
10%OFFで 5,650円
※こども用の設定もございます。

申込期間 ご乗車日の1ヵ月前の午前10時から当日の午前1時40分まで

※パソコン・スマートフォンをご利用の場合、1ヵ月＋1週間前から事前受付ができます。
※事前受付をしていても、満席等の理由により座席をご用意できない場合があります。

常磐線の対象列車 ひたち号・ときわ号

設定区間の一例 品川・東京・上野 ➡ 原ノ町
仙台 ➡ いわき

※お客さまの都合により指定列車に乗り遅れた場合、きっぷは乗車日当日の運賃のみ有効となります。その場合、改めてご乗車の列車に必要な特急券をお買い求めください。
※上記区間以外にも設定がございます。

記載の情報は2021年2月現在のものです。

「えきねっとチケットレスサービス」「えきねっとトクだ値」について詳しくは えきねっと 検索

発行
うつくしま浜街道観光推進会議
（総括事務局：いわき市観光交流室観光交流課）
〒970-8686 福島県いわき市平字梅本21番地
TEL 0246-22-1292 FAX 0246-22-7581
Email kankokoryu@city.iwaki.lg.jp
URL http://fukushima-hamakaido.com うつくしま浜街道 検索

うつくしま浜街道観光推進会議 ホームページ

うつくしま浜街道観光推進会議 YouTubeチャンネル

2021年2月発行



CONTENTS

うつくしま浜街道とは……01-02

特集……03-10
「歴史」浜街道の歴史と文化
「自然」錦秋の浜街道・陽春の浜街道
「体験」浜街道で遊ぶ・楽しむ
「復興」浜街道の復興への歩み

いわきエリア……11-14
・いわき市

双葉エリア……15-16
・葛尾村・浪江町・双葉町・大熊町
・富岡町・楢葉町・広野町・川内村

相馬エリア……17-18
・新地町・相馬市・南相馬市・飯舘村

イベントカレンダー……19

エリアマップ……20

浜街道を遊びつくせ……21-22

うつくしま浜街道とは

東北地方南部に位置し、太平洋に面する福島県。その風光明媚な海岸線から、緑豊かな阿武隈高原にかけての地域を「浜通り」と呼びます。

浜通りは、地勢的に西の広大な阿武隈高原により、福島県の中央部（中通り）と隔てられており、独自の地域圏を形成してきました。

また、浜通りは古くから、内陸を進む奥州街道と並び、水戸を経由して海岸線を進む「陸前浜街道」として、江戸と仙台を結ぶ極めて重要なルートに位置しております。

陸前浜街道を行き来した人々、そして様々な文化との交流が、浜通りに独特の気風と味わい深い歴史を形成しました。

そして今、訪れる旅人に感動を与える地「うつくしま浜街道」として、皆様を心よりお待ちしております。

浜街道の気候

太平洋に面している浜通りは、夏は涼しく、冬は暖かい穏やかな気候です。4月上旬から桜の花が咲き始め、秋の紅葉は10月下旬から11月下旬までお楽しみいただけます。冬は雪がほとんど降らないため、年間を通じて日照時間が長く、厳しい冬といわれる東北地方の中では最も温暖な地域です。

震災・原発事故、そして復興

平成23年3月11日、マグニチュード9.0の地震、最大波高10メートル以上に及ぶ津波、そして東京電力福島第一原子力発電所の事故…寒さも緩み始め、穏やかな日々を送る浜通りを突如襲った「東日本大震災」。

浜通りは余りにも多くのものを失いました。悲しみと幾多の困難を乗り越え、この日から始まった復興への歩み。そして、次代を担う新しい世代に、この地を繋ぐための挑戦が始まりました。全国の皆様から寄せられた様々な温かいご支援を受け、未だかつて直面したことが無い困難な課題に対し、ひとつひとつ取り組んでいます。

「うつくしま浜街道」は、これからも、活力と魅力を取り戻し、未来に向けて更なる飛躍を遂げるため、力強くそして着実に歩み続けていきます。



必ずお読みください。

※当ガイドブックに掲載されている情報は2020年10月現在のものです。商品内容など各種データが変更になったり、時期による変動や臨時休業などで利用できない場合がございます。予めご利用の際にご確認ください。
※写真はすべてイメージです。実物と異なる場合があります。
※掲載の情報は日程などが変更になる場合がございますので、各問い合わせ先にご確認ください。
※掲載の所要時間や距離などはおおよその目安となるものです。
※掲載の電話番号は、各施設の問い合わせ用のため、現地の番号とは異なる場合がございます。
※当ガイドブックで掲載された内容により生じたトラブルや損害などについては、うつくしま浜街道観光推進会議では補償いたしかねますので、予めご了承ください。
※掲載の観光施設等について、東日本大震災の影響で最寄り駅が震災前と異なる場合がございます。



浜街道の歴史と文化



1 相馬野馬追（神旗争奪戦） 南相馬市
総勢約400騎もの騎馬武者が先祖伝来の旗指物をなびかせて疾走する甲冑競馬。空中高くひらひらと舞い下りる御神旗を奪い合う神旗争奪戦。人馬一体となって壮大な戦国絵巻を繰り広げる相馬野馬追は、親から子、孫へと受け継がれてきた伝統の祭りです。

【料金】相馬野馬追執行委員会ホームページでご確認ください。※中学生以下無料 6月上旬より販売【問】相馬野馬追執行委員会事務局 ☎0244-22-3064【交通】JR常磐線原ノ町駅から車で約10分

◈相馬野馬追の由来

相馬家の祖といわれている「平小次郎将門」は今をさかのぼること一千有余年の昔、新しい軍事力として馬の活用を考え、下総国葛飾郡小金ヶ原（現在の千葉県北西部）の牧に野生の馬を放牧し、関八州（北関東八ヶ国）の兵を集め、野馬を敵兵に見立て野馬を追い、馬を捕らえる軍事訓練として、また、捕らえた馬を神前に奉じ妙見の祭礼として行ったことに始まったと言われています。

その後、元亨3年（1323年）、相馬氏は奥州行方郡（現在の南相馬市）に移り住んでからも、代々の相馬領主が、明治維新までこの行事を連綿と続けたのです。

相馬家では鎌倉時代より幕末までお国替えのなかった希少な藩であり、現在でも総大将は相馬家の子孫が務めています。



◈蘇る戦国絵巻

初日【宵乗り】
・**出陣**（相馬市・相馬中村神社）
（南相馬市・相馬太田神社・相馬小高神社）
・**総大将お迎え**
（南相馬市鹿島区）
・**宵乗り競馬**
（南相馬市 雲雀ヶ原祭場地）
・**軍者会**
（南相馬市 旭公園）

2日目【本祭り】
・**お行列**
（南相馬市原町区 野馬追通り）
・**甲冑競馬**
（南相馬市 雲雀ヶ原祭場地）
・**神旗争奪戦**
（南相馬市 雲雀ヶ原祭場地）

3日目【野馬懸】
・**野馬懸**（南相馬市 相馬小高神社）


2日目　お行列


1日目　出陣


2日目　甲冑競馬


3日目　野馬懸



2 野馬追通り銘醸館 南相馬市
老舗「旧松本銘醸」酒造を改装した観光拠点で各種催事も随時開催。また武将甲冑・足軽甲冑の着付け体験ができます。一千年以上の伝統を持つ「相馬野馬追」の里で、甲冑を身につけ相馬野馬追の歴史に触れてみませんか。本格的な甲冑をお楽しみいただけます。

【時間】9:00～17:00ギャラリーとして貸し出しもしています。施設利用は21:00まで（甲冑着付け体験）10:00～17:00（最終受付15:00）【料金】（甲冑着付け体験）足軽甲冑2,000円～　武将甲冑3,000円～ ※要予約【問】野馬追通り銘醸館 ☎0244-26-8040【交通】JR常磐線原ノ町駅から車で約5分

◈相馬野馬追ゆかりの社寺



3 相馬中村神社 相馬市
相馬家代々の氏神として崇敬されてきた相馬中村神社は、18代当主義胤公によって建立されました。相馬野馬追の際には、総大将出陣式の舞台にもなります。

【問】相馬中村神社 ☎0244-35-3363【交通】JR常磐線相馬駅から徒歩約15分、常磐自動車道相馬ICから車で約10分



4 相馬小高神社 南相馬市
相馬重胤が小高城に移る際に創建した妙見堂が由来とされます。相馬野馬追「野馬懸」の会場にもなっています。

【問】南相馬市教育委員会文化財課 ☎0244-24-5284【交通】JR常磐線小高駅から車で約5分



5 相馬太田神社 南相馬市
奥州相馬氏代々の氏神で相馬重胤が下総国より移り住んだこの地に妙見堂を創建したことが由来とされます。

【問】南相馬市教育委員会文化財課 ☎0244-24-5284【交通】JR常磐線原ノ町駅から車で約10分



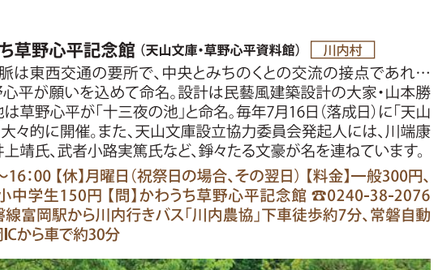
6 かわうち草野心平記念館（天山文庫・草野心平資料館） 川内村
天山山脈は東西交通の要所で、中央とみちのくとの交流の接点であれ…と、草野心平が願いを込めて命名。設計は民藝風建築設計の大家・山本勝巳氏。池は草野心平が「十三夜の池」と命名。毎年7月16日（落成日）に「天山祭り」を大々的に開催。また、天山文庫設立協力委員会発起人には、川端康成氏、井上靖氏、武者小路実篤氏など、錚々たる文豪が名を連ねています。

【時間】9:00～16:00【休】月曜日（祝祭日の場合、その翌日）【料金】一般300円、学生250円、小中学生150円【問】かわうち草野心平記念館 ☎0240-38-2076【交通】JR常磐線富岡駅から川内行きバス「川内農協」下車徒歩約7分、常磐自動車道常磐富岡ICから車で約30分



8 国宝 白水阿弥陀堂 いわき市
福島県では建造物として唯一国宝に指定されています。美しい曲線を描く屋根と浄土式庭園が調和した、優美な姿を見せてくれます。また庭園内はアジサイや古代ハスが咲き誇ります。

【時間】4月～10月8:30～16:00、11月～3月8:30～15:30（受付は15分前まで）【休】第4水曜日と宗教行事、12月20日～31日【料金】大人500円、子供（小学生）300円【問】白水阿弥陀堂 ☎0246-26-7008【交通】JR常磐線内郷駅から車で約10分、常磐自動車道いわき中央ICから車で約20分



9 百尺観音 相馬市
相馬出身の仏師荒嘉明氏が諸国遊歴の後、生涯一仏一体を残そうと30余年の年月を費やして岩山を一人で彫り続けましたが、完成を見ないまま他界しました。現在は四代目の陽之輔氏が父祖の志を受け継いでいます。

【問】百尺観音 ☎0244-35-2902【交通】JR常磐線相馬駅から車で約15分、常磐自動車道相馬ICから車で約13分



10 南相馬市博物館 南相馬市
相馬地方の伝統である相馬野馬追をはじめ、南相馬市を中心に周辺の自然・歴史・民俗をテーマとした展示を行っています。展示室入口には相馬野馬追の勇壮な神旗争奪戦をジオラマで再現しています。

【時間】9:00～16:45（最終入館時間16:00）【休】月曜日（祝祭日の場合、その翌日）【料金】一般300円（250円）、高校生200円（150円）、小中学生100円（80円）※（　）内は20名以上の団体料金【問】南相馬市博物館 ☎0244-23-6421【交通】JR常磐線原ノ町駅から車で約10分





7 いわき市立 草野心平記念文学館 いわき市
草野心平の詩、自筆原稿、詩集などを紹介しています。彼が経営した居酒屋の復元や肉声による詩の朗読があり、詩人の魅力を体感できます。

【時間】9:00～17:00（入館16:30まで）【休】月曜日（祝祭日の場合、その翌日）、12/29～1/1【料金】一般440円、高校・高専・大学生330円、小中学生160円【問】いわき市立草野心平記念文学館 ☎0246-83-0005【交通】JR常磐線いわき駅から車で約20分、JR磐越東線小川郷駅から車で約5分、常磐自動車道いわき中央ICから車で約20分

常磐炭田を支えた建造物群

近代産業遺産、常磐炭田は今でも見事な威厳を保っています。静かに佇むその姿を前に、歴史と先人達の雄姿に思いを馳せるのではないでしょうか。



11 「常磐炭田に残る近代化産業遺産」巡りボランティアガイド いわき市
地域に残る産業遺産を巡りながらボランティアガイドが炭砿の盛衰について説明します。

【期間】通年 ※5日前まで要予約【問】いわきヘリテージ・ツーリズム協議会事務局 ☎0246-42-3155



12 内郷山神社跡・相撲場跡 いわき市
近代化産業遺産に指定されている内郷山神社跡。かつて屋根付きの相撲場があり、娯楽の少なかった炭鉱時代は人々が集い大いに賑わっていました。現在は内郷公園として利用されています。

【問】（一社）いわき観光まちづくりビューロー ☎0246-44-6545【交通】JR常磐線内郷駅から徒歩約7分、常磐自動車道いわき中央ICから車で約18分



13 みろく沢 炭鉱資料館 いわき市
かつて炭鉱で働いていた方による個人博物館。長年に渡り、炭鉱関係用具・資料を収集展示しています。平成19年に露頭している石炭を掘削しており、実際の石炭層も見学できます。資料館までの道には、石炭発見の地や石炭を発見した片寄平蔵の碑、片寄平蔵の後を引き継ぎ、炭鉱業に貢献した加納作平翁の碑があります。

【時間】随時【休】不定休【問】いわきヘリテージ・ツーリズム協議会事務局 ☎0246-42-3155【交通】JR常磐線内郷駅から川平行きバス「上入山」下車徒歩約10分、常磐自動車道いわき湯本ICから車で約15分

錦秋の浜街道

大地が紅く、黄金に色づく浜街道。
壮大な自然が創りだす、秋の浜街道で
幽玄さに包まれるときを愉しみませんか。



1 中釜戸のシダレモミジ いわき市
国の天然記念物に指定されているイロハカエデが突然変異した姿です。
大小2本の樹幹が白くねじ曲がり、ところどころにコブができているのが特徴です。

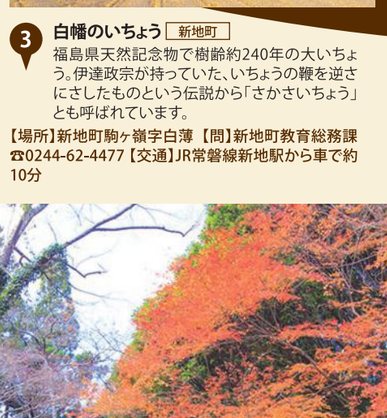
【場所】いわき市渡辺町中釜戸字表前117-2【問】いわき市文化振興課 ☎0246-22-7544
【交通】JR常磐線泉駅から車で約10分、常磐自動車道いわき湯本ICから車で約20分



2 夏井川渓谷 いわき市
多くの滝や渕が変化に富んだ景観をつくる夏井川渓谷は、秋の紅葉を代表に四季折々の景色が楽しめます。



【場所】いわき市小川町上小川～川前地内【問】いわき市総合観光案内所 ☎0246-23-0122【交通】JR磐越東線江田駅から徒歩約15分、常磐自動車道いわき中央ICから車で約30分



3 白幡のいちょう 新地町
福島県天然記念物で樹齢約240年の大いちょう。伊達政宗が持っていた、いちょうの鞭を逆さにさしたものという伝説から「さかさいちょう」とも呼ばれています。

【場所】新地町駒ヶ嶺字白薄【問】新地町教育総務課 ☎0244-62-4477【交通】JR常磐線新地駅から車で約10分

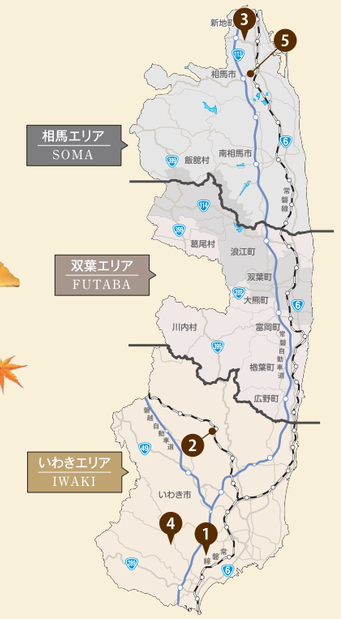


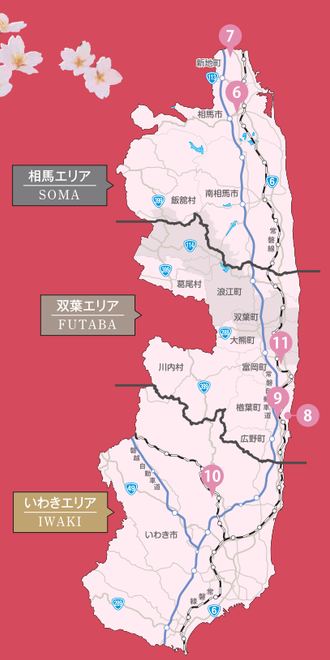
4 龍神峡 いわき市
鮫川の急流の景勝地で、竜神橋から見返橋まで約1kmの道のりがあります。紅葉の時期は真っ赤に染まった紅葉を眺めながら、ウォーキングを楽しむことができます。※令和元年東日本台風等の影響により立入禁止。

【場所】いわき市遠野町滝地内【問】いわき市総合観光案内所 ☎0246-23-0122【交通】JR常磐線湯本駅から車で約30分、常磐自動車道いわき湯本ICから車で約20分

5 馬陵公園赤橋の紅葉 相馬市
中村城跡は、相馬氏の居城として藩政の中心となっていたところで、現在は馬陵公園として相馬市民から親しまれています。城址に今もなお残る赤橋は、城内からの出撃の拠点であった丸土張から本丸にかけられていた橋で、秋になると見事な紅葉を楽しむことができます。

【場所】馬陵公園（相馬市中村字北町）【問】相馬市千客万来館 ☎0244-26-4848【交通】JR常磐線相馬駅から徒歩約15分、常磐自動車道相馬ICから車で約10分







6 中村城跡の桜（馬陵公園） 相馬市
中村城跡一帯には藩政時代をしのばせる桜の古木が無数にあり、数百本の桜が一斉に咲き乱れる姿は圧巻です。城跡を囲む堀沿いの桜が見事で、桜まつり期間中はぼんぼりに照らされた夜桜を楽しむこともできます。

【場所】馬陵公園（相馬市中村字北町）【問】相馬市千客万来館 ☎0244-26-4848 桜まつり：相馬商工会議所 ☎0244-36-3171【交通】JR常磐線相馬駅から徒歩約15分、常磐自動車道相馬ICから車で約10分



7 チューリップ祭り 新地町
新地城跡を囲むように、約40品種、4万本もの色鮮やかなチューリップが咲き誇ります。開催期間中は、チューリップの販売等が行われます。

【場所】新地城跡（新地町谷地小屋舘前）【問】新地町観光協会 ☎0244-62-2112【交通】JR常磐線新地駅から車で約5分



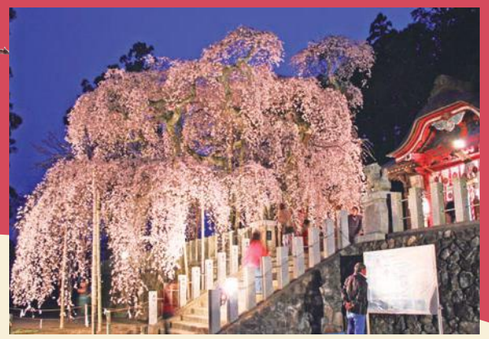
8 天神岬の桜 楢葉町
天神山城跡を包むように数多くに桜が植えられており、町内きっての桜の名所として、親しまれています。

【場所】天神岬スポーツ公園（楢葉町大字北田字上ノ原）【問】楢葉町新産業創造室 ☎0240-23-6105【交通】JR常磐線竜田駅から徒歩約20分



9 清隆寺のシダレザクラ 楢葉町
地上近くまで垂れ下がる見事な枝ぶりが特徴で、4月初旬一般的にみられるソメイヨシノよりやや早く開花を迎えます。

【場所】楢葉町大字山田岡字上ノ台29-1【問】楢葉町新産業創造室 ☎0240-23-6105【交通】JR常磐線木戸駅から徒歩約5分



10 小川諏訪神社のシダレザクラ いわき市
樹齢500年以上といわれるシダレザクラ。市の天然記念物に指定されており、夜間は幻想的な雰囲気のライトアップも楽しめます。

【場所】小川諏訪神社（いわき市小川町高萩字家ノ前140-1）【問】小川諏訪神社 ☎0246-83-0178【交通】JR常磐線いわき駅から車で約15分、JR磐越東線小川郷駅から徒歩約15分、常磐自動車道いわき中央ICから車で約20分

陽春の浜街道

あざやかな花で魅了する浜街道。
見る人をとりこにする花々は、
訪れた人を幸せな香りで満たします。



11 夜の森桜トンネル 富岡町
総延長2.5kmの桜のトンネル。現在は、一部避難指示区域の解除に伴い、約800mの区間のみとなりますが、観覧可能です。

【場所】富岡町字夜の森南4丁目【問】富岡町役場産業振興課 ☎0240-22-2111【交通】JR常磐線夜ノ森駅から徒歩約5分

浜街道で遊ぶ・楽しむ



1 スパリゾートハワイアンズ いわき市

1年中28℃に保たれた常夏のドームには6つのテーマパークがあり、遊びきれないほどの温泉楽園。フラガールやファイヤーナイフダンサーによる音と光に満ち溢れるポリネシアンショーは必見。新感覚のアクアリウムプール「フィッシュゴーランド」、高低差、長さが日本一のボディスライダー「ビッグアロハ」、世界最大級の露天風呂「与市」も人気です。

【時間】平日10:00～22:00（土日祝9:30～22:00）※営業時間は、都合により変更となる場合がございます。【料金】入場料：中学生以上3,570円、小学生2,250円、3歳以上1,640円、3歳未満無料 ※各体験により別途料金がかかります【問】スパリゾートハワイアンズ ☎0570-550-550(ナビダイヤル)【交通】JR常磐線湯本駅から無料送迎バスで約15分、常磐自動車道いわき湯本ICから車で約3分


ポリネシアンショー


ファイヤーナイフダンスショー



2 環境水族館 アクアマリンふくしま いわき市

福島の海の大きな特徴である親潮と黒潮が出会う潮目の海がメインテーマの水族館。親潮の源流域のオホーツク海、黒潮の源流域、福島県の海山川の生態系などを再現展示しています。

【時間】9:00～17:30（季節により変更あり）※入館は閉館時間の1時間前まで【料金】入館料：一般1,850円、小～高校生900円、未就学児無料（各体験により別途料金がかかります。体験の開催状況についてはHPをご確認ください。）【問】アクアマリンふくしま ☎0246-73-2525【交通】JR常磐線泉駅から小名浜・江名行きバス「イオンモールいわき小名浜」下車徒歩約5分（または「支所入口」下車徒歩約10分）、常磐自動車道いわき湯本ICから車で約20分




潮目の大水槽


サンゴ礁の海


蛇の目ビーチ


寿司処「潮目の海」HAPPY OCEANS

アクティビティを楽しむ



6 みちのく潮風トレイル 新地町

新地町の町中と田園風景、鹿狼山を歩くルートです。里地で神社や寺といった町の伝統文化を感じたあとは、鹿狼山へ。山頂からはトレイルの南の玄関口である松川浦や、天気がよければはるか金華山まで望むこともできます。美しい自然と新地のあたたかい心にふれあえるルートです。

【問】新地町観光協会 ☎0244-62-2112



3 みちのく潮風トレイル 相馬市

「みちのく潮風トレイル」は青森県八戸市から福島県相馬市までの海岸線を中心に環境省が設定する長距離自然歩道のことです。相馬市のトレイルコースは相馬野馬追や城下町の歴史を感じ、松川浦の綺麗な景色を堪能できるコースとなっています。

【問】相馬市観光協会 ☎0244-35-3300
【スタート・ゴール地点】松川浦環境公園
【交通】JR常磐線相馬駅から車で約10分、常磐自動車道相馬ICから車で約15分



7 スケートボード広場 いわき市

21世紀の森公園コミュニティ広場ゾーン内に完成した、福島県内では最大級のスケートボードパークです。初心者から上級者までレベルに合わせた技を楽しめます。

【問】21世紀の森公園管理事務所
☎0246-43-0033
【交通】JR常磐線湯本駅から車で約10分、常磐自動車道いわき湯本ICから車で約20分



4 いわき七浜海道 いわき市

「いわき七浜海道」は、白砂青松が広がる本市特有の美しい海岸線に沿って、復旧・復興事業により整備された防潮堤等を活用した勿来の関公園から久之浜防災緑地までの総延長約53kmのサイクリングルートです。

【問】いわき市土木課 ☎0246-22-7482



8 南相馬市 パークゴルフ場 南相馬市

温暖で雪の少ない南相馬は冬でもパークゴルフを楽しめます。南相馬市にちなんだ花の名前が付いた６つのコースが魅力です。

【問】南相馬市パークゴルフ場
☎ 0244-46-1521
【交通】JR常磐線鹿島駅から車で約10分、常磐自動車道相馬ICから車で約15分



5 ニツ沼総合公園 パークゴルフ場 広野町

NPGA公認コースの36ホールを持ち、子どもからお年よりの方まで男女を問わず、パークゴルフを楽しむことができます。初心者の方でも係員が指導しますので安心して楽しめます。

【問】広野町振興公社 ☎0240-27-1130
【交通】JR常磐線広野駅から車で約5分



9 相馬こどもドーム 相馬市

相馬こどもドームは、子どもたちの運動不足解消などを目的に相馬市に建設した人工芝フィールド約1,000㎡の屋内スポーツ施設です。野球やフットサルなど種目を問わず利用可能で、ボールなどのスポーツ用具も無料で貸し出しております。

【時間】9:00～17:00【料金】[個人利用の場合]一般100円、高校生以下50円、未就学児無料［団体利用の場合］一般1時間あたり1,000円、高校生以下1時間あたり500円 事前予約が必要 ※施設利用区分が決まっているため詳細はお問い合わせ願います。【問】特定非営利活動法人オール相馬軍ソフトボール倶楽部（タカクニスポーツ内）☎0244-35-4254【交通】JR常磐線相馬駅から車で約10分、常磐自動車道相馬IC・新地ICから車で約20分



10 相馬市尾浜 ビーチバレーボール場 相馬市

原釜尾浜海水浴場に「相馬市尾浜ビーチバレーボール場」がオープンしました。松川浦のホテル・旅館からも近く、駐車場やトイレ、シャワー（夏季限定）なども整備されており、常設コート4面のほかに、仮設コートを張るスペースも十分ある為、全国中学生ビーチバレーボール大会の県予選や、国体予選などの大会も行われています。

【時間】4/1～9/30 9:00～17:00、10/1～3/31 9:00～16:00【休】12/31、1/1【料金】無料【利用申込先】特定非営利活動法人原釜尾浜ワンパーク（尾浜こども公園内尾浜交流館）☎0244-32-1732【問】相馬市生涯学習課 ☎0244-37-2278【交通】JR常磐線相馬駅から車で約15分、常磐自動車道相馬ICから車で約15分



11 いわき新舞子ヴィレッジ いわき市

いわき新舞子ハイツに隣接する市営運動施設。ソフトボール4面または野球2面が同時にとれるクレーグラウンド、人工芝のフットボール場1面、テニスコート4面（いずれも夜間照明付き）、体育館、ヘルスプールが整備されており、合宿等に最適です。

【時間】4/1～10/31 6:00～21:00、11/1～3/31 9:00～21:00【休】無休【料金】施設にお問い合わせください。【問】いわき新舞子ヴィレッジ ☎0246-39-4801【交通】JR常磐線いわき駅から車で約20分、常磐自動車道いわき中央ICから車で約30分





13 北泉海岸 南相馬市

福島を代表するサーフスポット。2019年には、震災から9年ぶりに海水浴場を再開し、あわせて全日本プロサーフィン大会も開催。常に良い波が来るのが北泉海岸の魅力です。

【問】南相馬市役所観光交流課 ☎0244-24-5269
【交通】JR常磐線原ノ町駅から車で約15分



12 しんちパンプトラック 新地町

敷地全体の面積5,000平方メートル、コース面積3,000平方メートル、コース総延長555メートルは、舗装型のパンプトラックでは日本一の規模です。BMXやマウンテンバイク、スケートボードなどを利用することができ、管理棟で用具のレンタルも可能です。

【場所】釣師防災緑地公園内【問】しんちパンプトラック管理棟 ☎0244-32-1520【交通】JR常磐線新地駅より徒歩約14分

浜街道の今を知る「復興ツーリズム」

6. 浪江を見て感じる学びのツアー
【活動場所】浪江町一円【問】一般社団法人まちづくりなみえ ☎0240-23-7530
【料金】人数・時間により変動※要予約

7. 復興視察研修
【活動場所】相馬市沿岸部【料金】無料 ※要予約【問】相馬市観光協会 ☎0244-35-3300、相馬市千客万来館 ☎0244-26-4848

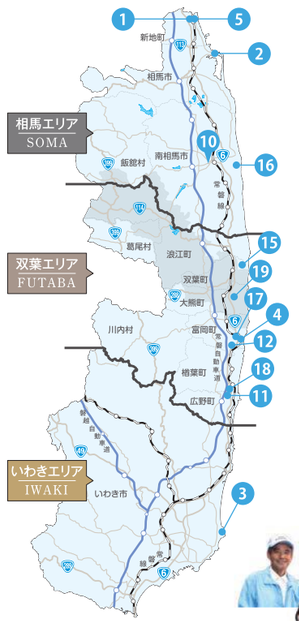
8. ならはふるさと案内人
【活動場所】楢葉町一円【料金】ガイド料3,000円 語り部60分6,000円・参加料1人300円 ※ガイド＋語り部セット8,000円【問】一般社団法人ならはみらい ☎0240-23-6771

9. 富岡町 3.11を語る会
【活動場所】郡山市長者「さくらビル」、富岡町小浜字中央「さくらモール」【料金】口演料1時間5,000円から（要相談）現地ガイド10,000円から、資料代 1 冊500円【問】富岡町3.11を語る会 人の駅 桜風舎 ☎0240-23-5431

10. 南相馬市観光ボランティアガイド
【活動場所】野馬追通り銘醸館等（南相馬市原町区本町）【料金】無料 ※要予約【問】南相馬観光協会 ☎0244-22-2114

11. 広野町の現状、そして未来へ
【活動場所】広野町一円【問】NPO法人ハッピーロードネット事務局 ☎0240-23-6172

14. いわき語り部の会
【活動場所】主に津波等の被害を受けた沿岸エリア【料金】語り部への謝礼は講話時間 1 時間あたり5,000円／人（税込）、また、みらい館では毎週土・日・祝日などに定期講話（無料）も行っております。【問】いわき震災伝承みらい館 ☎0246-38-4894





6 浪江を見て感じる学びのツアー 浪江町



7 復興視察研修 相馬市



8 ならはふるさと案内人 楢葉町



9 富岡町 3.11を語る会 富岡町



10 南相馬市観光ボランティアガイド 南相馬市



11 広野町の現状、そして未来へ 広野町



12 特定廃棄物埋立情報館 リプルンふくしま 富岡町

リプルンふくしまは、環境省が行っている放射性物質に汚染された廃棄物の埋立処分についてわかりやすく学べる体験型の情報館です。デジタルコンテンツを用いた展示や隣接するモニタリングフィールドでの体験イベント、実際の埋立処分施設の見学などができます。

【場所】富岡町大字上郡山字太田526-7【料金】無料【問】リプルンふくしま ☎0240-23-7781【時間】9:00～17:00【休】第1・第3月曜日、年末年始（月曜日が祝日の場合は翌平日）【交通】JR常磐線富岡駅から車で約10分、常磐自動車道富岡ICから車で約15分



13 おおくまま ちづくり公社 視察ツアー 大熊町

福島第一原子力発電所の事故による影響で町全域に避難指示が出された大熊町。2019年4月10日に一部地域で避難指示が解除されました。全国各地バラバラに暮らす大熊町民ですが、新しいまちづくりのため、様々な活動をはじめています！

【集合場所】大熊町役場【時間】基本コース2時間（座学、町内視察）【休・料金】要相談【問】一般社団法人おおくままちづくり公社 ☎0240-23-7101【交通】常磐自動車道富岡ICから車で約5分



14 いわき語り部の会 いわき市



19 中間貯蔵工事情報センター 大熊町

中間貯蔵施設は、除染により発生した土壌等を最終処分まで安全に集中的に貯蔵する施設です。情報センターでは、中間貯蔵施設の概要、工事の進捗や除染土壌等の処理の流れを展示や映像等で学ぶことができます。

【時間】10:00～16:00【休】日曜日、月曜日（月曜日が祝日の場合は翌平日）、年末年始【料金】入館料：無料【問】中間貯蔵工事情報センター ☎0240-25-8377【交通】常磐自動車道大熊ICから車で約10分



18 JAEA楢葉遠隔技術開発センター（NARREC） 楢葉町

福島第一原子力発電所の廃炉推進を目的に整備された遠隔操作機器の開発・実証試験施設です。各種試験設備や会議室等が利用（応相談）できるほか、原子炉建屋内の一部を再現したVR技術やロボット等の遠隔技術開発に関する設備等を見学することができます。

【場所】楢葉町大字山田岡字仲丸1-22【料金】無料（事前予約制）【問】JAEA楢葉遠隔技術開発センター ☎0240-26-1040【交通】JR常磐線木戸駅からタクシー（要予約）で約5分、常磐自動車道広野ICから車で約5分



17 東京電力廃炉資料館 富岡町

東京電力の情報発信施設です。福島第一原子力発電所で起きた事故の事実と廃炉作業の現状を映像や模型、パネルで解説。廃炉現場で活躍する遠隔ロボットも展示しています。

【時間】9：30～16：30【休】第3日曜日、年末年始【料金】入館料：無料（ご見学の方には事前予約をお願いしております）【問】東京電力廃炉資料館 ☎0120-502-957【交通】JR常磐線富岡駅からタクシーで約5分、徒歩約15分



3 いわき震災伝承みらい館 いわき市

地震、津波に加え、原発事故が重なるという未曽有の複合災害に見舞われた、いわき市の震災経験をあらためて捉えなおし、震災の記憶や教訓を風化させず確実に後世へと伝えていくことを目的とした施設です。

【場所】いわき市薄磯3丁目11【時間】9:00～17:00（最終入館は16:30まで）【休】月曜日（月曜日が祝日の場合は翌平日）、年末年始【料金】入館料：無料【問】いわき震災伝承みらい館 ☎0246-38-4894【交通】JR常磐線いわき駅からバスで約30分「灯台入口」下車、常磐自動車道いわき中央ICから車で約30分、常磐自動車道いわき湯本ICから車で約35分



4 JR富岡駅
東日本大震災に伴う大津波により、富岡駅や駅周辺は壊滅的な被害を受けました。現在は駅前交通広場が整備され、新しい富岡駅も完成、平成29年10月21日にはJR常磐線竜田駅～富岡駅間が運転再開しました。



5 JR新地駅
約1km離れた海岸から津波が押し寄せ、駅舎は流され、駅に停車していた列車は大破しました。乗客は、偶然乗り合わせていた新任警察官の誘導により全員避難しました。平成28年12月にJR常磐線相馬～浜吉田間が運転を再開し、現在はホテル・温浴施設や複合商業施設、文化交流センターなどがオープンして町の新たな拠点となっています。

浜街道の復興への歩み



1 復興フラッグ 新地町

自衛隊員がガレキの中から日の丸を見つけ、応援メッセージを書き込み掲げたのが始まりです。「復興フラッグ」は町を訪れる全ての人に勇気を与えてくれる復興のシンボルとなっています。

【場所】釣師防災緑地公園内環状交差点わき（相馬郡新地町谷地小屋字釣師67）【交通】JR常磐線新地駅から徒歩約15分



2 相馬市伝承鎮魂祈念館 相馬市

相馬市の原風景を後世に残し、遺族の心の拠り所としていくためオープンしました。浜の暮らしなどを伝えるパネル展示や映像記録で、震災前後の相馬市を知ることができます。

【場所】相馬市原釜大津270（笠岩公園内）【時間】9:00～17:00【休】年末年始【問】相馬市伝承鎮魂祈念館 ☎0244-32-1366【交通】JR常磐線相馬駅から車で約15分、常磐自動車道相馬ICから車で約20分

福島イノベ構想拠点と復興関連施設

福島イノベーション・コースト構想

「福島イノベーション・コースト構想」とは、東日本大震災及び原子力災害によって失われた浜通り地域等の産業を回復するために、新たな産業基盤の構築を目指す国家プロジェクトです。廃炉、ロボット・ドローン等の各分野の具体化を進めるとともに、その実現へ向けた産業集積や人材育成、交流人口の拡大、情報発信、生活環境の整備など多岐にわたる基盤整備に取り組んでいます。



16 福島ロボットテストフィールド 南相馬市 浪江町

インフラや災害現場など実際の使用環境を模擬した、ロボットの性能評価や操縦訓練等ができる世界に類を見ない施設です。

【留意事項】見学については要事前予約、個人による見学不可、見学時間は30分【休】土・日・祝日・年末年始【場所】南相馬市原町区萱浜字新赤沼83番【問】福島ロボットテストフィールド ☎0244-26-3431【交通】JR常磐線原ノ町駅から車で約15分



15 東日本大震災・原子力災害伝承館 双葉町

未曽有の複合災害の記録と記憶を、原子力災害を中心とした展示や語り部講話を通じて未来へ教訓として伝え、防災・減災に役立てる施設です。

【時間】9:00～17:00（最終入館は16:30）【休】火曜日（祝日の場合は開館、翌平日が代休）【料金】大人600円（20名以上の団体は480円）、小中高300円（20名以上の団体は240円）※教育活動での減免制度あり。【場所】双葉町大字中野字高田39【問】東日本大震災・原子力災害伝承館 ☎0240-23-4402【交通】JR常磐線双葉駅から徒歩約30分（シェアサイクル、シャトルバス有）



◆◆いわき湯本温泉郷

千年もの間、途絶えることなく湧出する極上の湯。歴史を感じさせる湯処いわき湯本温泉は、浜街道一の温泉の街。

いわき湯本温泉は「三箱（三函）の御湯」と呼ばれ道後温泉、有馬温泉と共に日本三古泉として知られています。中世には戦国大名の来湯も多く、江戸時代は浜街道唯一の温泉宿場町として文人墨客の来遊が絶えなかったと言われています。

7 いわき湯本温泉 いわき市

毎分5トンの湯量を誇るいわき湯本温泉の源泉。泉質は全国的にも珍しい【含硫黄-ナトリウム-塩化物・硫酸塩温泉】の3種類の混合泉で、「心臓の湯」「熱の湯」をはじめ数々の効能を併せ持ち、「美人の湯」としても親しまれています。

【問】いわき湯本温泉旅館協同組合 ☎0246-43-3017【交通】JR常磐線湯本駅からすぐ、常磐自動車道いわき湯本ICから車で約10分



1.金刀比羅神社 いわき市

毎年1月10日の例大祭には、県内外から約10万人以上の参詣者が訪れ、沿道には約400軒の露天が並び、終日賑わいます。

【問】金刀比羅神社 ☎0246-43-1001【交通】JR常磐線湯本駅から徒歩約10分、常磐自動車道いわき湯本ICから車で約15分



2.温泉神社 いわき市

300年以上の歴史を持つ湯本温泉の守護神、湯本町の鎮守様としての信仰も厚い神社です。

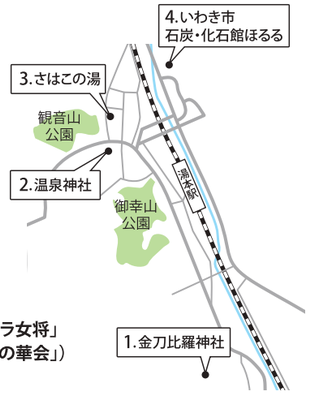
【問】温泉神社 ☎0246-42-2007【交通】JR常磐線湯本駅から徒歩約10分、常磐自動車道いわき湯本ICから車で約10分

8 4.いわき市 石炭・化石館ほるる いわき市

常磐炭田の歴史と資料、市内各地から発見された数々の化石を展示しています。また、いわき市で発見されたフタバスズキリュウの化石などもあり、訪れる人を感動の世界へと誘います。

【時間】9:00～17:00（入館は16:30まで）【休】第3火曜日（祝祭日の場合、その翌日）【料金】一般660円、中・高・大学生440円、小学生330円【問】いわき市石炭・化石館 ☎0246-42-3155【交通】JR常磐線湯本駅から徒歩約10分、常磐自動車道いわき湯本ICから車で約10分





フラのまち いわき湯本温泉「フラ女将」
（いわき湯本温泉女将の会「湯の華会」）



3.さはこの湯 公衆浴場 いわき市

江戸末期の建築様式を再現した純和風の建物の日帰り入浴施設。岩風呂と檜風呂があり、源泉掛け流しの硫黄泉が旅の疲れを癒してくれます。

【時間】8:00～22:00（入場は21:00まで）【休】第3火曜日【問】さはこの湯 ☎0246-43-0385【料金】大人300円、小人150円【交通】JR常磐線湯本駅から徒歩約10分、常磐自動車道いわき湯本ICから車で約10分



少し足を伸ばして

9 いわきFCパーク いわき市

いわきFCパークは、いわきスポーツクラブが運営する商業施設複合型クラブハウス。「スポーツを通じていわきを東北一の都市にする」というビジョンを掲げるいわきFCの活動拠点として誕生しました。館内には、いわきFCのメンバーが使用するサッカーファシリティーと、飲食店やアンダーアーマー直営店舗、英会話教室など個性豊かなお店が連なります。



【時間】受付10:00～19:00（各店舗の営業時間はお問い合わせ下さい）【問】いわきFCパーク ☎0246-43-2677【交通】JR常磐線湯本駅からハワイアンズ行バス、根岸行バス「いわきFCパーク」下車徒歩すぐ、常磐自動車道いわき湯本ICから車で約5分

10 遠野オートキャンプ場 いわき市

大自然の楽しさ、美しさを体験できるキャンプ場で、近くを流れる入遠野川では、川遊びや釣り人で賑わいます。全面芝生の広々としたキャンプサイトやログハウスなどの宿泊棟も充実しています。



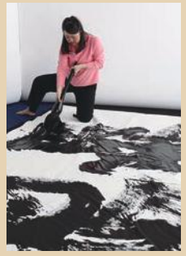
【時間】8:30～17:00【休】無休 ※要予約【問】遠野オートキャンプ場 ☎0246-74-1031【交通】JR常磐線湯本駅から車で約30分、常磐自動車道いわき湯本ICから車で約25分

11 金澤翔子美術館 いわき市

ダウン症の天才書道家金澤翔子の日本初の常設美術館です。代表的な作品「共に生きる」を含む作品数十点を展示しています。







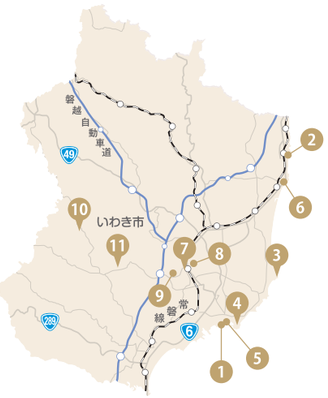
【時間】10:00～16:00（入場は15:30まで）【休】火曜日、水曜日(祝祭日の場合、その翌日)【料金】800円、小学生未満無料 ※障がい者の方は400円【問】金澤翔子美術館 ☎0246-89-2766【交通】JR常磐線湯本駅から車で約20分、常磐自動車道いわき湯本ICから車で約15分



1 アクアマリンパーク いわき市

「アクアマリンパーク」は小名浜港1・2号埠頭間の親水エリア。「環境水族館アクアマリンふくしま」や「いわき・ら・ら・ミュウ」、小名浜美食ホテルが集まる観光・交流の拠点です。様々なイベントの開催地でもあり、観光客や家族連れで賑わいます。

【問】小名浜まちづくり市民会議 ☎0246-52-1275【交通】JR常磐線泉駅から小名浜・江名行きバス「イオンモールいわき小名浜」下車徒歩約5分（または「支所入口」下車徒歩約10分）、常磐自動車道いわき湯本ICから車で約20分





2 浜風きらら いわき市

「浜風きらら」は、仮設店舗であった「浜風商店街」を経て、「1日でも早い久之浜の復興を!久之浜に1人でも多くの笑顔を!!」の気持ちをそのままにオープンしたコミュニティ商業施設です。

【場所】いわき市久之浜町久之浜字北町21【問】浜風きらら商店会 ☎0246-85-0871【交通】JR常磐線久ノ浜駅から徒歩約5分、常磐自動車道いわき四倉ICから車で約15分



3 塩屋埼灯台と雲雀乃苑（ひばりのその） いわき市

塩屋埼灯台は、全国でも珍しい登ることのできる灯台で、「日本の灯台50選」に選ばれました。灯台の白と、海の青さとのコントラストが詩情を誘う景勝地として多くの観光客が訪れます。故美空ひばりさんが発表した「みだれ髪」の舞台でもあり、灯台のふもとには歌碑があります。

【時間】8:30～16:00（入場は15:30まで）【問】塩屋埼灯台燈光会 ☎0246-39-3924【交通】JR常磐線いわき駅から車で約30分、常磐自動車道いわき中央ICから車で約30分



4 三崎公園・いわきマリンタワー いわき市

三崎公園内にあり、海抜106mの開放感抜群のスカイデッキからは、太平洋と小名浜の街が見渡せます。また公園内の潮見台からは岸壁を洗う白波と海底を眼下に望むことができます。

【時間】9:00～17:00（入場は16:30まで）【休】毎月第3火曜日及び1月1日【問】三崎公園管理事務所 ☎0246-53-2448【交通】JR常磐線泉駅から車で約30分、常磐自動車道いわき湯本ICから車で約25分



5 いわき・ら・ら・ミュウ いわき市

せり気分で買い物ができるお魚売り場や新鮮な海の幸を堪能できるレストランなどがあり、いわきの魅力がぎっしり詰まった観光物産センターです。



【時間】9:00～18:00【休】不定休（年12回程度）【問】いわき市観光物産センター ☎0246-92-3701【交通】JR常磐線泉駅から小名浜・江名行きバス「イオンモールいわき小名浜」下車徒歩約5分（または「支所入口」下車徒歩約10分）、常磐自動車道いわき湯本ICから車で約20分

6 道の駅 よつくら港 いわき市

国道6号線沿いの四倉漁港内にある道の駅で、お食事からお買い物まで楽しめます。また、2階のテラス席からは太平洋を一望できます。



【時間】直売所(1階)9:00～18:00、フードコート(2階)10:00～18:00 ※11月～2月9:00～17:00【休】毎週火曜日、1月1日【問】道の駅よつくら港 ☎0246-32-8075【交通】JR常磐線四ツ倉駅から徒歩約10分、常磐自動車道いわき四倉ICから車で約15分



ウニ貝焼

ウニ貝焼はいわきが発祥の地。元祖いわき産は絶品です。



かまぼこ

いわき市ではかまぼこ生産が盛んで、伝統を受け継いできた「かまぼこ」から、工夫を凝らした創作かまぼこまで、様々な「かまぼこ」が目白押しです。

いわきの豊かな海で栄養をたっぷりと吸収した「常磐もの」は、震災前から築地市場等の水産関係者の間でも品質の良い魚として高く評価されています。いわきに水揚げされる魚介類、伝統と工夫から生まれる水産加工品、さらにはそれに携わる水産関係者も含めて、いわきの「常磐もの」としてブランド化しました。

この マークが 目印です!!

いわき 常磐もの JOBAN



サンマ塩焼き

10月下旬頃、もっとも脂が乗り、身の締まった新鮮なサンマが小名浜港に水揚げされます。定番の塩焼きでどうぞ。



アンコウ鍋

冬が旬のアンコウ鍋。アンコウの肝に味噌を溶き、水を加えずに作る「どぶ汁」は絶品です。



カツオ刺身

初カツオは、6月頃、いわき沖が絶好の漁場となり、水揚げされるカツオは鮮度抜群。いわきではニンニク醤油が基本です。



メヒカリ唐揚げ

いわき市の魚に選定されているメヒカリ。「常磐もの」は皮が薄く脂が乗っているのが特徴です。









8 ワンダーファーム いわき市

食べて、見て、触れて、農業や食を体験できる複合型農業体験施設。新鮮なトマトを中心に、地元野菜やお土産品が並ぶ直売所やトマトの加工品を作る工場が併設されています。また、最大9種類のトマトの収穫体験やバーベキュー体験も楽しめます。

【時間】森のマルシェ（直売所）：9:30～17:00、森のキッチン（レストラン）：2020年10月～休業中 ※再開についてはHPにてお知らせ、トマト収穫体験：土日祝のみ実施 ※10時、11時、13時、14時、15時の時間で受付、バーベキュー体験：11:00～17:00（冬季は16:30）【休】直売所・レストラン：毎週水曜日、年末年始【料金】トマトの収穫体験：900円（予約優先）、バーベキュー体験：機材使用料3,500円、大人2000円、小人800円（要予約）※食材の持ち込み可能【問】（株）ワンダーファーム ☎0246-38-8851【交通】JR常磐線四ツ倉駅から車で約10分、常磐自動車道いわき四倉ICから車で約3分

ブルーベリー狩り

除草剤や農薬を使用せず有機肥料で育てた安心・安全なベリー類。採った果実をそのまま口に入れて味わうことができます。





9 大和田自然農園 いわき市

甘く熟したブルーベリーの摘み取り体験が楽しめます。また、ジャム作りや土日限定でピザ作りも体験することができます。

【期間】7月～8月【時間】9:00～15:00【料金】摘み取り体験 大人1,000円、小学生以下500円（1パック持ち帰り付、ジャム作り・ピザ作り体験は別料金・要予約）【問】大和田自然農園 ☎0246-36-2591【交通】JR常磐線いわき駅から好間方面行きバス「元山」バス停下車徒歩5分、常磐自動車道いわき中央ICから車で約1分

いちご狩り





いちご狩り いわき市

大人の方が腰をかがめることなく採れる、また子供でも採りやすい高さになっています。車イスやベビーカーでもいちご狩りが楽しめます。

10 大野観光いちご園 いわき市

【期間】12月下旬～6月上旬【時間】10:00～16:00【休】水曜日（祝日の場合営業）【料金※】大人（中学生以上）1,100～1,600円、小学生900～1,300円、幼児（4才から小学生未満）・70才以上700～1,100円、3才以下無料 ※季節により異なる【問】大野観光いちご園 ☎0246-33-3434【交通】JR常磐線四ツ倉駅から車で約15分、常磐自動車道いわき四倉ICから車で約8分

11 アグリパーク いわき観光いちご園 いわき市

【期間】1月上旬～6月上旬【時間】10:00～16:00【休】月曜日（祝日の場合営業）【料金※】大人（中学生以上）1,200～1,700円、小学生1,000～1,400円、幼児（4才から小学生未満）・70才以上800～1,000円、3才300～500円、3才未満無料 ※季節により異なる【問】（株）アグリパークいわき ☎0246-68-7203【交通】JR常磐線草野駅から車で約10分、常磐自動車道いわき中央ICから車で約20分

12 田人観光いちご園 いわき市

【期間】1月上旬～6月下旬【時間】10:00～16:00【休】火・水曜日（祝日の場合営業）【料金※】大人（小学生以上）1,100～1,400円、幼児（3才から小学生未満）900～1,100円、3才未満無料 ※季節により異なる【問】田人観光いちご園 ☎0246-69-2448【交通】JR常磐線植田駅から車で約15分、常磐自動車道いわき勿来ICから車で約10分

13 ヘレナストロベリーランド いわき市

【期間】12月下旬～5月下旬【時間】10:00～16:00【休】不定休【料金※】大人（中学生以上）1,400～1,700円、小学生1,200～1,400円、幼児（4才から小学生未満）・70才以上900～1,100円、3才以下無料 ※季節により異なる【問】ヘレナストロベリーランド☎0246-88-9181【交通】JR常磐線泉駅から車で約15分、常磐自動車道いわき勿来ICから車で約15分、常磐自動車道いわき湯本ICから車で約15分



14 いわきの里鬼ヶ城 いわき市

鬼ヶ城山の裾野に広がるレクリエーション施設。キャンプやスポーツ、季節のイベントや体験教室もあります。

【時間】9:00～17:00 【問】いわきの里鬼ヶ城 ☎0246-84-2288【交通】JR磐越東線夏井駅から車で約15分、常磐自動車道いわき中央ICから車で約60分



15 いわき市アンモナイトセンター いわき市

8,900万年前のアンモナイト等の化石が集中して発見された地層をそのまま建物で覆った施設と隣接する屋外体験発掘場です。太古の生物の化石が掘り出されたままの状態で観察することができます。

【時間】9:00～17:00（入館は16:30まで）【休】月曜日（祝祭日の場合、その翌日）、1月1日【料金】一般260円、大学・高専・高校生190円、小・中学生110円 【問】いわき市アンモナイトセンター ☎0246-82-4561【交通】JR常磐線久ノ浜駅から車で約15分、常磐自動車道いわき四倉ICから車で約15分



16 ヘレナ国際乗馬倶楽部 いわき市

日本最大級の乗馬施設。乗馬は初めてというお客様のために、スタッフが基本事項からマンツーマンでレッスンします。

【時間】8:00～17:30【休】月曜日（祝祭日の場合、その翌日）【料金】1回コース（30分）ビジター8,000円【問】ヘレナ国際乗馬倶楽部 ☎0246-77-1161【交通】JR常磐線泉駅から車で約10分、常磐自動車道いわき勿来ICから車で約15分、常磐自動車道いわき湯本ICから車で約15分



17 いわき回廊美術館 いわき市

回廊を歩きながら作品を鑑賞できる「いわき回廊美術館」。美術館には、様々な作品が展示されています。美術館の高台にはシンボルであるツリーブランコがあります。

【問】いわき万本桜プロジェクト事務局 ☎0246-88-8970【交通】JR常磐線いわき駅から車で約20分、常磐自動車道いわき中央ICから車で約30分



18 いわき市フラワーセンター いわき市

広大な敷地に約600種類、5万本の植物が植えられています。展示温室などがあり一年を通して四季折々の花と緑をお楽しみいただけます。

【時間】9:00～17:00【休】火曜日（祝祭日の場合その翌日）、年末年始【問】いわき市フラワーセンター ☎0246-22-5667【交通】JR常磐線いわき駅から車で約20分、常磐自動車道いわき中央ICから車で約30分





2 いわきワイナリー ガーデンテラス＆ショップ いわき市

「いわきワイナリーガーデンテラス＆ショップ」は、いわき産ワインの六次化施設。ショップでは四季折々のブドウ畑やあぶくま山系の景色を眺めながら、ゆったりとした時間の中でワインの有料試飲や飲み比べがお楽しみいただけます。

【場所】いわき市好間町中好間字半貫沢34-72【時間】11:00～16:00【休】不定休【問】いわきワイナリーガーデンテラス＆ショップ ☎0246-36-0008【交通】JR常磐線いわき駅から内郷高坂団地行きバス「四季庵」下車徒歩約2分、常磐自動車道いわき中央ICから車で約7分



3 ゼリーのイエ いわき市

数多くの雑誌にも取り上げられる評判の手作りゼリー店。9時開店で、早いときには午前中で売り切れてしまうほどの人気店です。

【場所】いわき市小名浜寺廻町7-16【時間】9:00～15:00※無くなり次第閉店の場合あり【休】土・日・祝祭日【問】ゼリーのイエ ☎0246-54-2431【交通】JR常磐線泉駅から車で約15分、常磐自動車道いわき勿来ICから車で約30分



6 竹ちくわ作り・かまぼこアートの手作り体験 いわき市

かまぼこに好きな絵や文字を描く「かまぼこアート」や昔ながらの「竹ちくわ」を作り、その場で食する体験ができます。自分で作ったかまぼこは格別です。

【場所】いわき市泉町滝尻字松原55【時間】体験10:30～・13:30～（予約制）【休】水・日・祝日、年末年始【料金】かまぼこアート＆竹ちくわ作り：1,000円、かまぼこアート作り：500円、竹ちくわ作り：500円（日曜・祝日は竹ちくわ作りのみ）【問】いわきかまぼこ工房 ☎0246-75-1666【交通】JR常磐線泉駅から小名浜行きバス「滝尻松原」下車徒歩すぐ、常磐自動車道いわき勿来ICから車で約20分



4 夜明け市場 いわき市

復興を願うオーナーたちが集まり、日本の夜明け、福島の夜明けをいわきから発信するためにオープンしたいわきの復興飲食街です。

【場所】いわき市平字白銀町2-10【問】夜明け市場 ☎0246-38-6586【交通】JR常磐線いわき駅から徒歩約5分、常磐自動車道いわき中央ICから車で約15分



7 シーフードケーキ いわき市

見た目がケーキのような、かまぼこ「シーフードケーキ」は、プレーンやポテ・チーズ、かになど種類も豊富。お茶請けやおかず、おつまみにもおすすめです。

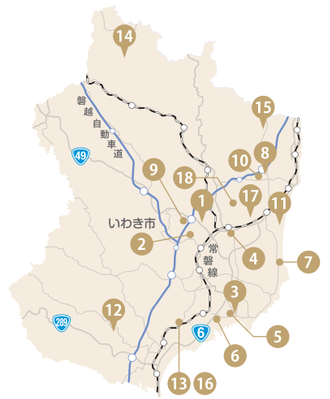
【場所】いわき市平下高久字下原83【時間】8:00～17:00【休】12/31、1/1【問】かねまん本舗 ☎0120-17-3360【交通】JR常磐線いわき駅から車で約20分、常磐自動車道いわき湯本ICから車で約30分



5 めひかり塩チョコ いわき市

いわき市の魚「めひかり」をかたどったキャラメルチョコ。大粒の海塩と生クリームたっぷりのキャラメルのバランスが抜群です。

【場所】いわき市小名浜字丹波沼61-1【時間】9:00～18:00【休】火曜日【問】いわきチョコレート ☎0246-53-5265【交通】JR常磐線泉駅から車で約15分、常磐自動車道いわき勿来ICから車で約25分





1 よしまジャンボメニュー いわき市

8店舗が大きさと味を競い合う「よしまジャンボメニュー」。各店舗が自慢のジャンボメニューを用意しています。是非挑戦してみて下さい。

【問】いわき市好間町商工会 ☎0246-36-3133

Utsukushima HAMAKAIDO

いわき エリア

IWAKI

フラガールが生まれた街







1 Jヴィレッジ 楢葉町×広野町

Jヴィレッジは、福島県浜通りに位置し、東北地方にありながら温暖な気候で冬季も雪の影響を受けずに年間を通してサッカーを楽しむことができます。施設面積は、東京ドーム10個分となる49haにも及び、観客席付スタジアムを含め天然芝ピッチ8面、人工芝ピッチ2面、全天候型サッカー練習場、雨天練習場、ホテル(総客室数200)、フィットネスジム、アリーナ、プール、約730台収容駐車場を備えた一大トレーニングセンターです。

【休】年中無休（施設点検日は休館）【問】ナショナルトレーニングセンター Jヴィレッジ ☎0240-26-0111【交通】JR常磐線広野駅から車で約10分、JR常磐線Jヴィレッジ駅から徒歩約5分



2 レストランくっちぃーな 広野町

サッカー日本代表の帯同シェフである「西 芳照」シェフが、復興の力になろうと町内に出店。代表メンバーの活躍をサポートしたシェフのメニューをお楽しみいただけます。

【場所】広野町大字下北迫字苗代替24-1「ひろのてらす内」【時間】11:00～13:45【休】不定休【問】レストランくっちぃーな ☎0240-27-1524【交通】JR常磐線広野駅から徒歩で約6分



3 Cafe Amazon（カフェ・アメイゾン）福島1号店 川内村

日本初上陸！タイで人気のコーヒーチェーン店が川内村にオープンしました。ゆったりくつろげる空間で一休みしませんか。

【場所】川内村大字上川内字町分102【時間】10:00～19:00【休】年中無休【問】Cafe Amazon(カフェ アメイゾン) ☎0240-23-5665【交通】JR常磐線富岡駅から車で約40分



4 ならはマミーすいとん 楢葉町

家庭料理として地元で昔から親しまれてきたすいとんを、サッカー日本代表監督（当時）トルシエ氏が「故郷のおばあちゃんの味」と評した事から「マミーすいとん」と命名された特産料理。シンプルで素朴ながらも人気のメニューです。楢葉町サイクリングターミナルレストラン岬、道の駅ならはなどで味わえます。

【問】楢葉町新産業創造室 ☎0240-23-6105



5 ここなら笑店街 楢葉町

楢葉町の復興拠点である「笑ふるタウン」内に整備された公設商業施設です。地域の生活環境の向上と、訪れる方が笑顔になれる商店街を目指して、地元業者を中心としたカフェや飲食店、スーパーなど様々な店舗が出店しております。

【場所】楢葉町大字北田字中満256番地【問】（一社）ならはみらい ☎0240-23-6771【交通】JR常磐線竜田駅から徒歩約14分



6 しおかぜ荘 楢葉町

雄大な太平洋を眺めながら源泉100%の7つの温泉浴を楽しむことができます。

【時間】10:00～21:00（入場は20:30まで）【料金】大人700円（中学生以上）、小人300円（5歳以上）【問】天神岬温泉しおかぜ荘 ☎0240-25-5726【交通】JR常磐線竜田駅から徒歩約20分



7 天神岬スポーツ公園 楢葉町

太平洋に突き出すようにそびえる高台に立地する総合レクリエーション施設です。園内では、サイクリングやキャンプ・BBQなども楽しむことができます。

【問】（一財）楢葉町振興公社 ☎0240-25-3113【交通】JR常磐線竜田駅から徒歩約20分

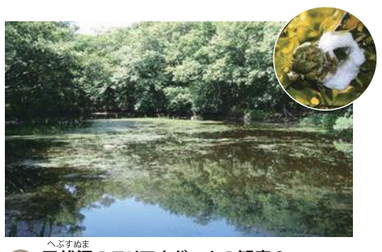


8 いわなの郷 川内村

『厳選稀少素材・いわな料理＆いわな釣り体験』

定食や塩焼きなど四季折々のメニューを提供するレストランや岩魚釣り体験ができる釣り堀、体験交流館とコテージ（宿泊施設）があります。

【時間】9:00～16:00（いわな釣り体験、料理は1時間程度）【休】水曜日 ※釣り堀は冬季期間の11月下旬から３月中旬まで休業【料金】釣り堀／貸し竿1本200円、イワナ(100g)200円、下拵え1匹20円、焼き場レンタル300円【問】いわなの郷 ☎0240-38-3511【交通】JR常磐線富岡駅から車で約40分



9 平伏沼（へぶすぬま）のモリアオガエルの観察＆山歩き散策 川内村

モリアオガエル繁殖地として国の天然記念物指定を受けているのは、当平伏沼を含め2ヶ所だけです。平伏沼へ通じる林道は格好の散策コースです。

【問】川内村教育委員会 ☎0240-38-3806【交通】JR常磐線富岡駅から車で約50分



10 かわうちの湯 川内村

アルカリ性で肌がつるつるになることから「美人の湯」とも言われています。

【時間】10:00～21:00（入場は20:00まで）【休】火曜日【料金】大人：平日600円・休日700円、子供（小学生）：300円、乳幼児無料【問】かわうちの湯 ☎0240-39-0103【交通】JR常磐線富岡駅から車で約40分

新たな一歩を踏み出した食と技 ——

避難先をもう一つのふるさとにして新たな一歩を踏み出した仲間たちがいます。困難の先に見出した希望を力に、奇跡とも言える出会いを大切に紡いで始めた事業、再開したお店が待っています。感謝とやさしさにあふれる出会いから何が生まれるか。それは、訪ねてみてのお楽しみです。



11 なみえ焼そば 浪江町

極太の中華麺に、具は豚肉ともやしのみとシンプルながら、特製ソースが良く絡み一度食べたらクセになる味です。道の駅なみえで食べられます。

【問】浪江焼麺太国 http://namieyakisoba.com/



12 おだがいさま工房 富岡町×楢葉町

富岡町の自然やふるさとを想い、自然の草木から染め、織り仕立てたものを「とみおかふるさとこころ染め」として作成し、新しい富岡の文化と希望を創造しています。

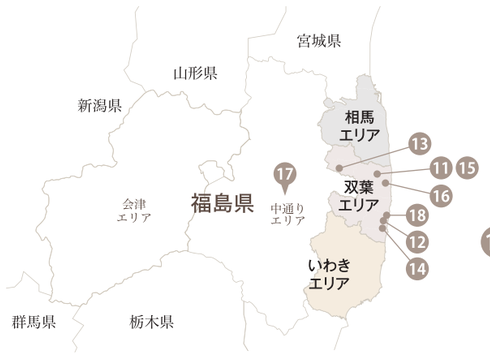
【場所】双葉郡楢葉町大字井出字苅集3
☎0240-25-8142
【交通】JR常磐線竜田駅から車で約7分

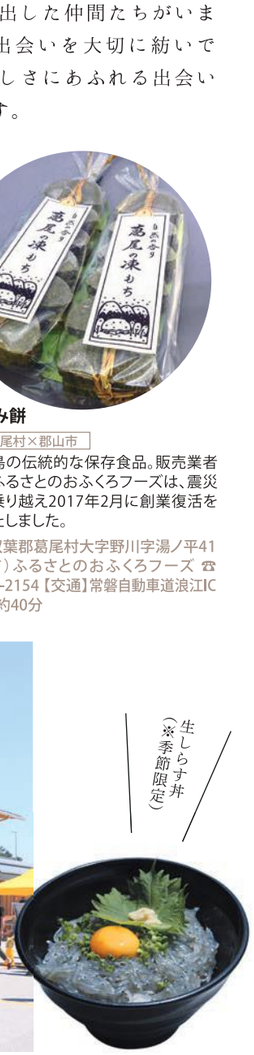


13 凍み餅 葛尾村×郡山市

福島の伝統的な保存食品。販売業者のふるさとのおふくろフーズは、震災を乗り越え2017年2月に創業復活を果たしました。

【場所】双葉郡葛尾村大字野川字湯ノ平41【問】（有）ふるさとのおふくろフーズ ☎0240-29-2154【交通】常磐自動車道浪江ICから車で約40分





14 広野町 二ツ沼総合公園 広野町

アウトドアスポーツが楽しめる遊具や芝生広場が整備され、春は桜に囲まれながら、パークゴルフが楽しめます。

【時間】8:30～17:00【休】毎週月曜日【料金】パークゴルフ場100円～【問】広野町振興公社 ☎0240-27-1130【交通】JR常磐線広野駅から車で約5分



15 道の駅なみえ 浪江町

浪江町産の、買う・見る・食べるが叶う道の駅がオープン。請戸漁港で水揚げされたばかりの新鮮な魚介類も楽しむことができます。変化している浪江町の「今」が分かる流行発信地です。

【場所】浪江町幾世橋字知命寺60【休】水曜日【時間】産直10:00～19:00/パン屋10:00～16:00/フードテラス11:00～18:30（L.O18:00）【問】道の駅なみえ ☎0240-23-7121【交通】JR常磐線浪江駅から徒歩約15分



16 双葉町産業交流センター 双葉町

【略称：F-BICC（エフビック）】

双葉町の復興をけん引する中核施設として、2020年10月オープン。フードコートやレストランのほかに土産物店や貸会議室も設けられており、復興に向けて交流を生む施設となってます。

【時間】9:00～18:00【休】年末年始12/29～1/3【問】双葉町産業交流センター ☎0240-23-7212【交通】JR常磐線双葉駅から徒歩約30分（シェアサイクル、シャトルバス有）



17 夢工房「葛桜（かつろう）」 葛尾村×三春町

仮設住宅の敷地内に工房を開いています。クルミ、どんぐりなどの木の実を使ったオリジナルのストラップや動物の置物が人気です。

【場所】三春町恵下越（葛尾村復興公営住宅内）【期間】通年【時間】8:30～16:30【料金】見学無料、体験1日最大10名程度 ※体験日の1週間前までに電話で申込み【休】不定休【問】葛尾村公民館 ☎0240-29-2008【交通】JR磐越東線三春駅から車で約10分



18 さくらモールとみおか 富岡町

富岡町による公設民営型の複合商業施設です。富岡町の復興拠点として、また、双葉郡内最大規模の商業施設として地域住民の買い物環境を支える重要な施設です。

【場所】双葉郡富岡町小浜中央416【問】富岡町役場産業振興課 ☎0240-22-2111【交通】JR常磐線富岡駅から車で約5分

MATSUKAWAURA CHALLENGE GOURMET ＜松川浦復興チャレンジグルメ＞



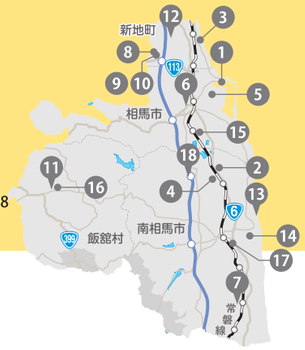


1 松川浦復興チャレンジグルメ 相馬市

相馬市松川浦観光振興グループが企画している「復興チャレンジグルメ」は、試験操業で水揚げされた地元の海産物を美味しく食べていただくイベントです。松川浦周辺の飲食店が検査を済ませたタコやイカ、小女子（こうなご）など、地元のおいしいものを使ったメニューを考案。季節の度にブラッシュアップさせて提供しています。

※季節ごとにメニューが変わるため、料理が写真と異なる場合がございます。

◆問／相馬市松川浦観光振興グループ☎0244-38-8808
◆URL／http://matsukawaura.com/





2 みそ漬処「香の蔵」 南相馬市

1940年創業のみそ漬け専門店。クリームチーズのみそ漬けは一度食べてみる価値がある美味しさです。

【場所】南相馬市鹿島区永田字北永田28-3【時間】9:00～18:00【問】みそ漬処「香の蔵」☎0244-46-2233【交通】JR常磐線鹿島駅から車で約5分



4 りゅうぐう蛸焼 南相馬市

「第5回復興グルメ F-1大会」で見事に優勝を飾ったりゅうぐう蛸焼。タコ・つぶ貝・ホタテなどの海鮮風味が新しい、和風のたこ焼きです。

【場所】南相馬市鹿島区西町【時間】10:00～18:00【問】たこ焼 円達 ☎0244-46-1177【交通】JR常磐線鹿島駅から徒歩約5分



3 釣師防災緑地公園 新地町

海にまつわるオリジナル遊具や大型遊具があり、小さなお子様向けのランバイクの貸し出しも行っております。高さ10mの想い丘には、東日本大震災の慰霊碑や震災モニュメントがあり、公園全体や太平洋を眺望できます。オートキャンプやバーベキューができるエリアもあり(有料)、大人から子供まで楽しめる公園になっています。

【場所】新地町谷地小屋字北畑11-1【問】釣師防災緑地公園パークセンター ☎0244-62-2730
【交通】JR常磐線新地駅より徒歩約14分

5 いちご狩り 相馬市

暖かいハウスで育てられた甘くて大きないちごが30分間食べ放題です。また、朝摘みのいちごも販売しておりますので、お土産におすすめです。

【場所】相馬市和田下柴迫94【期間】1月上旬～5月末【時間】10:00～16:00【料金】1月上旬 1,700円（予約制）、1月中旬～3月末 1,600円、4月上旬～5月上旬 1,300円、5月上旬～5月末 1,000円【問】和田観光苺組合 ☎0244-36-5535【交通】JR常磐線相馬駅から車で約15分



6 相馬市千客万来館 相馬市
（相馬観光復興御案内処）

相馬市を訪れる方の第一受け入れ拠点として、観光資源の情報提供や宿泊案内などを行うとともに、スタッフが視察コースを案内いたします。

【時間】9:00～17:00【料金】無料 ※復興視察案内は要予約【問】相馬市千客万来館 ☎0244-26-4848【交通】JR常磐線相馬駅から車で約5分、常磐自動車道相馬ICから車で約8分



7 「HARIOランプワークファクトリー小高」 南相馬市

老舗ガラスメーカーHARIO社が手がけるガラスアクセサリーブランドHARIOランプファクトリー。商品は南相馬市小高区にて、市内在住の女性たちにより生産され、国内外で販売されています。

【場所】南相馬市小高区本町1-87【時間】月～金11:00～15:00、土のみ11:00～17:00【休】日曜日【問】HARIOランプワークファクトリー小高 ☎0244-26-4525【交通】JR常磐線小高駅から徒歩約5分



◆◆北の玄関口





8 鹿狼山（かろうさん）の花めぐり 新地町

鹿狼山は自生した様々な草花を観賞できます。4月初旬にカタクリが春の訪れを告げ、4月から5月はツツジが山頂付近を鮮やかに彩ります。

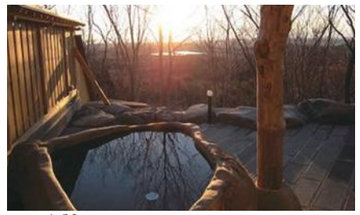
【問】新地町観光協会 ☎0244-62-2112
【交通】JR常磐線新地駅から車で約10分



9 海のみえるガーデン花木山 新地町

鹿狼山登山道近くに位置し、バラをはじめ四季折々の花木、草花を楽しむことができます。ガーデンからは太平洋が一望でき、木を基調とした管理棟は休憩所としてご利用いただけます。

【料金】大人300円、中学生100円、小学生以下 無料
【問】海のみえるガーデン 花木山 ☎090-2846-7183【交通】JR常磐線新地駅から車で約10分



10 鹿狼（かろう）の湯 新地町

鹿狼山の麓で明治初期から続く一軒宿。太平洋を望む眺望は必見です。宿泊のほか日帰り入浴も可能です。

【時間】[日帰り入浴]12:00～19:00【料金】[日帰り入浴]大人600円（中学生以上）、子供300円（小学生）、幼児100円【問】鹿狼の湯 ☎0244-63-2617【交通】JR常磐線新地駅から車で約10分



11 宿泊体験館「きこり」 飯舘村

「村民の森あいの沢」の緑豊かな湖畔に位置し、素泊まり、入浴ができる憩いと交流の場となっています。入浴施設「トゴールの湯」・岩盤浴施設「癒しの空間イオラ」・休憩用の広間・研修室を利用することができます。

【時間】入浴10:00～18:00、イオラ10:00～17:00（最終受付16:30）※予約不要【休】12月29日～1月3日【問】宿泊体験館きこり ☎0244-42-1012【交通】JR東北本線福島駅から車で約60分、東北自動車道福島西ICから車で約55分





12 右近清水 新地町

「平成の名水百選」にも選ばれています。伊東（伊達）右近が新地に移り住み、新田開発や植林に尽くした功績を称して、その名がついています。また、桜スポットとしても人気です。

【場所】新地町谷地小屋字菅ノ沢二地内【問】新地町観光協会 ☎0244-62-2112【交通】JR常磐線新地駅から車で約10分、東北自動車道福島西ICから車で約90分



13 東北電力原町火力発電所 南相馬市

震災で甚大な被害を受けながらも短期間で復旧を果たした原町火力発電所。被害の様子や復興の軌跡などを肌で感じながら、発電所を見学いただけます。

【時間】10:00～16:00【休】土・日・祝祭日、年末年始【料金】無料 ※要予約【問】原町火力発電所総務グループ ☎0244-24-1614【交通】JR常磐線原ノ町駅から車で約20分



14 あすびと福島 南相馬市

インスタ映えがするとライダーに人気の巨大コンセントが来訪者をお迎えするあすびと福島は、自然エネルギーについての体験とワークショップができる場です。

【時間】9:00～17:30【料金】大人1,000円（高校生以下無料）（要予約）【問】あすびと福島 ☎0244-26-5623【交通】JR常磐線原ノ町駅から車で約10分

SOMA AREA GIFT SHOP 相馬のお土産処！浜街道ならではの品が勢揃い！



15 道の駅 そうま 相馬市

「相馬野馬追」の陣屋をイメージした造形が特徴の道の駅。相馬市の海産物やお菓子が取り揃えられており、お土産を探すのに最適です。

【時間】地場産品の販売9:00～18:00、軽食レストラン8:00～18:00【問】道の駅そうま ☎0244-37-3938【交通】JR常磐線相馬駅から車で約10分、常磐自動車道相馬ICから車で約15分

16 いいたて村の道の駅までい館 飯舘村

杉材の温かさと花が彩るガラスの空間が特徴の交流施設です。花や野菜の直売、お土産、軽食のコーナーの他、コンビニも設置されております。

【時間】までい館10:00～18:00、コンビニ6:00～20:00、公衆トイレ24時間【休】毎週水曜日、12/31～1/3【問】いいたて村の道の駅までい館 ☎0244-42-1080【交通】JR東北本線福島駅から車で約60分、東北自動車道福島西ICから車で約55分



17 道の駅 南相馬 南相馬市

南相馬市の特産品・お土産品・農産物を数多く販売し、レストランのメニューにも地場食材を用いたメニューを多く提供しています。

【時間】9:00～18:00、レストラン11:00～15:30、ラストオーダー15:00【問】道の駅南相馬 ☎0244-26-5100【交通】JR常磐線原ノ町駅から車で約10分

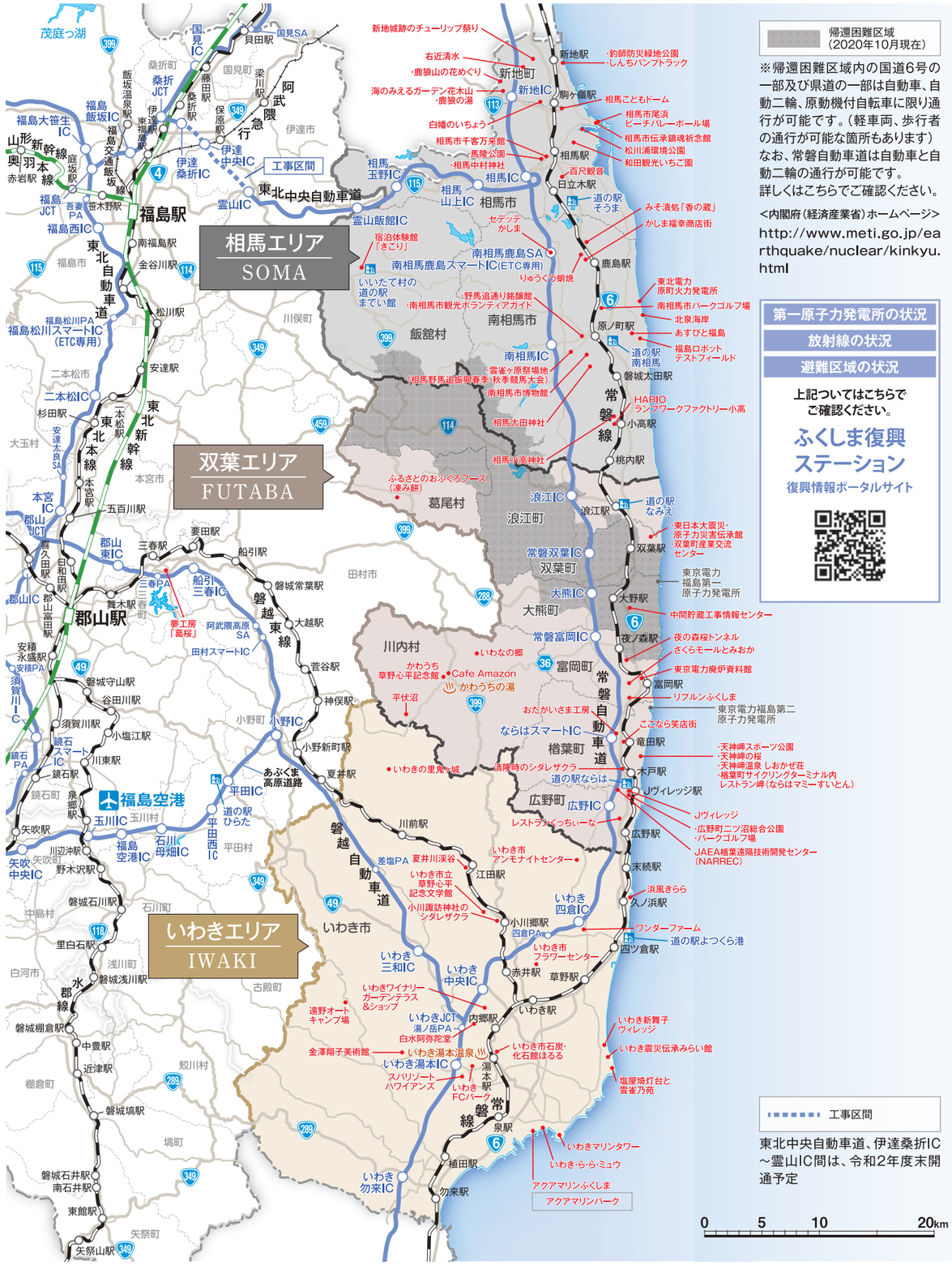


18 南相馬鹿島サービスエリア利活用拠点施設「セデッテかしま」 南相馬市

相馬地方の方言で「連れてって」という意味の「セデッテ」は、南相馬鹿島サービスエリアに隣接する観光交流施設です。施設内では様々な地域情報の発信のほか、特産物の販売なども行っています。一般道からの利用も可能です。

【時間】8:00～20:00 ※お食事処は11:00～20:00（オーダーストップ19:00）【問】セデッテかしま ☎0244-26-4822【交通】JR常磐線鹿島駅から車で約10分

エリアマップ ［ AREA MAP ］



福島県内の放射線量についてはこちらでご確認ください。 福島県観光モニタリング調査結果 検索

イベントカレンダー
［ EVENT CALENDAR ］

1／10 金刀比羅神社例大祭
いわき市



「いわきのこんぴら様」として親しまれている神社で行われるお祭りです。1年の無事・幸せを願う人たちで終日賑わい、約400軒の露店が軒を連ねます。

【場所】金刀比羅神社【問】金刀比羅神社 ☎0246-43-1001【交通】JR常磐線湯本駅から徒歩約10分、常磐自動車道いわき湯本ICから車で約15分

2／下旬 いわきサンシャインマラソン
いわき市



いわき市小名浜地区を中心に開催される市民マラソン。コースは2kmから日本陸連公認のフルマラソンまで様々で、東北最大級、1万人のランナーが集結。

【場所】スタート・ゴール：いわき陸上競技場・アクアマリンパーク【問】いわきサンシャインマラソン実行委員会事務局(いわき市スポーツ振興課内) ☎0246-22-7607【交通】シャトルバスを利用（HPを参照）

4／上旬 夜の森公園桜まつり
南相馬市



南相馬市内の桜の名所の中でも古くから親しまれているのが夜の森公園。小高い丘に300本の桜が植えられていて頂上には芝の休憩所もあります。

【場所】南相馬市原町区三島町1丁目67(夜の森公園)【問】(一社)南相馬観光協会 ☎0244-22-2114【交通】JR常磐線原ノ町駅から車で約10分

4／上旬 馬陵公園桜まつり
相馬市



期間中は、180本のぼんぼりと20基の投光器が桜並木をライトアップし、夜9時まで夜桜を満喫することができます。

【場所】馬陵公園【問】相馬市商工会議所 ☎0244-36-3171【交通】JR常磐線相馬駅から徒歩約15分、常磐自動車道相馬ICから車で約10分

4／中旬 チューリップ祭り
新地町



約40品種、4万本もの色鮮やかなチューリップが咲き誇る、新地町の春の風物詩。開催期間中はチューリップの販売等が行われます。

【場所】新地町谷地小屋館前（新地城跡）【問】新地町観光協会(新地町役場企画振興課内) ☎0244-62-2112【交通】JR常磐線新地駅から車で約5分

4／中旬・10／中旬 相馬野馬追振興春季・秋季競馬大会
南相馬市



相馬野馬追に出場する騎馬武者が、カラフルなジョッキースタイルで繰り広げる草競馬は、春季・秋季競馬大会と年2回開催され、県内外から多くのファンが訪れます。

【場所】雲雀ヶ原祭場地【問】相馬野馬追執行委員会事務局 ☎0244-22-3064【交通】JR常磐線原ノ町駅から車で約10分

6／中旬 相馬宇多郷神楽舞
相馬市



旧相馬中村藩歴代藩主は、藩内の各郷に豊作や降雨をもたらす雷神社を祀って、社前で五穀穫を祈り神楽を奉納するよう奨励したといわれています。神楽舞は秋の収穫を祝い、9月にも奉納されます。

【場所】大雷神社 相馬市坪田宮後40【問】相馬市生涯学習課 ☎0244-37-2278【交通】JR常磐線相馬駅から車で約10分、常磐自動車道相馬ICから車で約10分

7／上旬 天山祭り
川内村



草野心平の愛したお祭り。天山文庫で開催され、山菜や酒が振舞われ出会いと交流を楽しむことができる。

【場所】川内村大字上川内字早渡513【問】川内村教育委員会 ☎0240-38-3806【交通】JR常磐線富岡駅から川内行きバス「川内農協」下車徒歩約7分、JR常磐線富岡駅から車で約40分

7／下旬 相馬野馬追
相馬市 南相馬市



一千有余年の歴史を経て、今なおいきづく伝統のお祭りです。総勢約400騎の甲冑に身をかためた騎馬武者が腰に太刀、背に旗指物をつけて豪華絢爛で勇壮な戦国絵巻を繰り広げます。

【場所】雲雀ヶ原祭場地 等【問】相馬野馬追執行委員会事務局 ☎0244-22-3064【交通】JR常磐線原ノ町駅からシャトルバス（二日目のみ運行）で約10分

8／6~8 いわき七夕まつり
いわき市



商店街の皆さんが創り上げる伝統ある美しい七夕飾りが街を彩り、出店やイベントで賑わいます。

【場所】JRいわき駅前 平商店街【問】いわき七夕まつり実行委員会 ☎0246-25-9152【交通】JR常磐線いわき駅から徒歩約1分、常磐自動車道いわき中央ICから車で約15分

8／8 いわきおどり
いわき市



いわき七夕まつりの最終日に開催されるいわきおどり。自慢の衣装に身を包み、「どんわっせ」の掛け声と共に踊り流すいわきの夏の風物詩で、いわき駅前大通りは熱気に包まれます。

【場所】JRいわき駅前大通り【問】いわきおどり実行委員会 ☎0246-44-6545【交通】JR常磐線いわき駅から徒歩約1分、常磐自動車道いわき中央ICから車で約15分

8／上旬 遊海しんち
新地町



釣師浜海水浴場周辺で開催する「遊海しんち」は、海ならではの楽しいイベントが盛りだくさんです。祭りの夜には、色鮮やかな花火が夏の夜空を彩ります。

【場所】釣師浜海水浴場・釣師浜漁港周辺【問】遊海しんち実行委員会 ☎0244-62-2112【交通】JR常磐線新地駅から徒歩約15分

8／上旬 いわき花火大会
いわき市



1万発以上の創作花火が夜空を彩ります。芸術的な日本伝統の花火と高音質で迫力ある音楽と花火をシンクロさせた創作スターマインは、会場に訪れたすべての人々を魅了します。

【場所】アクアマリンパーク【問】いわき花火大会実行委員会 ☎0246-53-5677【交通】JR常磐線泉駅から小名浜・江名行きバス「イオンモールいわき小名浜」下車徒歩5分（または「支所入口」下車徒歩約10分）、常磐自動車道いわき湯本ICから車で約20分

9／下旬 川内の郷かえるマラソン
川内村



川内村には、国の天然記念物となっているモリアオガエルの生息地（平伏沼）があり、大会の由来となっています。

【場所】川内村ヘリポート【問】川内の郷かえるマラソン大会実行委員会 ☎0240-23-7040【交通】JR常磐線富岡駅から車で約40分

10／上旬 相馬御神楽大会
相馬市



相馬神社例大祭のなか同神社神楽殿で開催されます。神楽の歴史は古く、人々が米を作るようになってから、五穀豊穣の祈願・豊作の感謝をしたことに起源があります。

【場所】相馬神社神楽殿【問】相馬神社 ☎0244-35-3362【交通】JR常磐線相馬駅から徒歩約15分、常磐自動車道相馬ICから車で約10分

10／上旬 いわき大物産展
いわき市



50を超える飲食、民工芸品のブースが出展し、市内外の数多くの物産品が展示、販売される市内最大級の物産展です。

【場所】アクアマリンパーク【問】いわき市観光事業課 ☎0246-22-7477【交通】JR常磐線泉駅から小名浜・江名行きバス「イオンモールいわき小名浜」下車徒歩5分（または「支所入口」下車徒歩約10分）、常磐自動車道いわき湯本ICから車で約20分

11／3 かつらお感謝祭
葛尾村



大地の恵みと葛尾を訪れた全ての皆様へ感謝を込めて、新鮮な野菜たっぷりの「葛尾大鍋汁」を無料で振る舞います。工芸品販売、縁日コーナー、ステージイベントなど子供から大人まで楽しめるお祭りです。

【場所】葛尾村復興交流館「あぜりあ」【問】葛尾村役場総務課総務企画係 ☎0240-29-2111（代）【交通】常磐自動車道浪江ICから車で約30分

11／上旬 えびす講市
富岡町



五穀豊穣、大漁、商売繁盛を願い「えびす様」をお祭りして行われる歴史ある伝統行事です。様々な屋台、イベントで幅広い年代が楽しめます。

【場所】富岡第一小学校【問】富岡町商工会 ☎0240-22-3307【交通】JR常磐線富岡駅から徒歩約10分

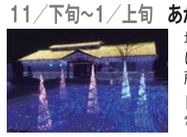
11／下旬 復興なみえ町十日市祭
浪江町



郷土芸能のイベントステージや作品展示の催しと、露店の屋台が並びます。

【場所】浪江町地域スポーツセンター【問】浪江町商工会 ☎0240-35-3321【交通】JR常磐線浪江駅から徒歩約5分

11／下旬~1／上旬 あかりのファンタジーイルミネーションinおだか
南相馬市



地域の絆や繋がりを深め、小高に活気を取り戻す事を目的に開催されています。浮舟ふれあい広場をはじめ、様々な場所でイルミネーション点灯が行われます。

【場所】南相馬市小高区本町【問】小高観光協会 ☎0244-44-6014【交通】JR常磐線小高駅から徒歩約5分

12／上旬~1月上旬 いわき光のさくらまつり
いわき市



富岡町の夜の森の桜に想いを寄せて、いわき駅前の大通りに光のさくらが咲き誇ります。

【場所】いわき駅前大通り【問】(公社)いわき青年会議所 ☎0246-24-0780（平日10:00~15:30）【交通】JR常磐線いわき駅から徒歩すぐ、常磐自動車道いわき中央ICから車で約15分

浜　街　道　を　遊　び　つ　く　せ



Play in HAMA KAIDO!!

浜街道には、解放感のある「海」をはじめとする
魅力ある自然や地形を生かしたアウトドアスポーツを楽しむ環境があります。



What sports do you play?





Bicycle Motocross



Surfing



Skateboard

Hiking





Beach volleyball



Cycling

YouTubeチャンネルで
動画公開中!!

CLICK!

Play in HAMAKAIDO　検索

うつくしま浜街道
観光推進会議
YouTubeチャンネル